

«Согласовано»:



/ Талан Е.В. /
«21» 09 2022 год
М.П.

«Утверждено»:



/ Курдогло Л.В. /
«22» 09 2022 год
М.П.

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ безмолочная диета
для организации питания воспитанников
МАОУ «ДС «Виниклюзия» возрастной категории 1,5 – 3 лет.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жиры,	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			г	г		
Завтрак понедельник (первая неделя)						
-	Хлеб йодированный	20	1,58	0,20	9,66	52,40
1.6	Джем (промышленное производство)	10	0,00	0,00	6,00	24,00
2.1	Каша жидкая молочная манная (на немолоке, без масла сливочного)	130	2,92	2,64	19,87	115,00
7.3	Чай с лимоном	150/7/3,5	0,07	0,01	7,10	29,00
	Итого за прием		4,57	2,85	42,63	220,4
	Второй завтрак понедельник (первая неделя)					
-	Фрукты	95	0,38	0,38	9,31	49,4
	Итого за прием		0,38	0,38	9,31	49,40
	Обед понедельник (первая неделя)					
3.1	Огурец свежий	40	0,24	0,02	0,75	4,8
4.1	Суп картофельный с горохом лущеным	150	4,07	3,19	9,79	80,85
6.1	Котлета куриная	50	10,90	6,20	8,30	134,00
5.1	Капуста тушеная	120	2,30	4,40	11,39	94,80
7.2	Напиток из с/м ягод (смородина)	150	0,00	0,00	20,00	79,00
-	Хлеб йодированный	20	1,58	0,20	9,66	52,40
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0,22	8,2	40,00
	Итого за прием		20,41	14,23	68,09	485,85
	Полдник понедельник (первая неделя)					
7.7	Компот из сухофруктов + Витамин С	150	0,33	0,02	20,83	84,75
8.1	Булочка "Фантазия"	60	3,64	6,26	26,96	178,00
	Итого за прием		3,97	6,28	47,79	262,75
	Ужин понедельник (первая неделя)					
3.6	Салат из свеклы отварной с м/р	40	0,57	2,43	3,34	37,56
6.4	Тефтели рыбные с соусом томатным	50/30	4,13	4,03	5,88	76,00
5.4	Рис отварной	120	2,88	3,22	29,97	160,00
7.3	Чай с лимоном	150/7/3,5	0,07	0,01	7,10	29,00
-	Хлеб йодированный	20	1,58	0,20	9,66	52,40
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0,22	8,20	40,00
	Итого за прием		10,55	10,11	64,15	394,96
	Всего за день		39,88	33,85	231,97	1413,36

«Согласовано»:

 / Талан Е.В./
«22» 09 2022 год
М.П.

«Утверждено»:

 / Курдогло Л.В./
«22» 09 2022 год
М.П.

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ безмолочная диета
для организации питания воспитанников
МАОУ «ДС «Виниклюзия» возрастной категории 1,5 – 3 лет.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак вторник (первая неделя)						
-	Хлеб йодированный	20	1,58	0,20	9,66	52,40
1.6	Джем (промышленное производство)	10	0,00	0,00	6,00	24,00
2.12	Каша жидкая молочная из гречневой крупы (на немолоке, без масла сливочного)	130	4,06	4,23	18,23	127,16
7.1	Чай с лимоном	150/7/3,5	0,07	0,01	7,10	29,00
Итого за прием			5,71	4,44	40,99	232,56
Второй завтрак вторник (первая неделя)						
	Сок (на разлив)	150	1,05	0,30	17,10	75,00
Итого за прием			1,05	0,30	17,10	75,00
Обед вторник (первая неделя)						
3.5	Салат из картофеля с помидорами	40	0,68	2,13	4,57	40,00
4.3	Суп картофельный с мясом птицы	150/10	4,71	5,47	7,28	97,35
6.32	Печень, тушенная в соусе	50/50	12,66	8,76	3,81	159,00
5.13	Макаронные изделия отварные	120	4,41	3,61	21,15	134,76
7.7	Компот из сухофруктов + Витамин С	150	0,33	0,02	20,83	84,75
-	Хлеб йодированный	20	1,58	0,20	9,66	52,40
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0,22	8,20	40,00
Итого за прием			25,69	20,41	75,5	608,26
Полдник вторник (первая неделя)						
7.7	Компот из сухофруктов + Витамин С	150	0,33	0,02	20,83	84,75
-	Кондитерское изделие (пряники или печенье)	40	2,2	2,32	30,56	146,40
Итого за прием			2,53	2,34	51,39	231,15
Ужин вторник (первая неделя)						
3.23	Огурец соленый	40	0,40	0,10	1,20	5,33
6.1	Котлета куриная	50	10,90	6,20	8,30	134,00
5.4	Рис отварной	120	2,88	3,22	29,97	160,00
7.1	Чай с лимоном	150/7/3,5	0,07	0,01	7,10	29,00
-	Хлеб йодированный	20	1,58	0,20	9,66	52,40
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0,22	8,20	40,00
Итого за прием			17,15	9,95	64,43	420,73
Всего за день			52,13	37,44	249,41	1567,7

«Согласовано»:

 / Талан Е.В. /

«»  20 ~~12~~ год

М.П.

«Утверждено»:

_____ / Курдогло Л.В./

«01» 09 2022 год

М.П.

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ безмолочная диета

для организации питания воспитанников

МАДОУ «ДС «Виниклюзия» возрастной категории 1,5 – 3 лет.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак среда (первая неделя)						
-	Хлеб йодированный	20	1,58	0,20	9,66	52,40
2.6	Каша жидкая молочная из хлопьев овсяных (на немолоке, без масла сливочного)	13	3,55	4,22	17,86	123,14
1.6	Джем (промышленное производство)	10	0,00	0,00	6,00	24,00
7.1	Чай с лимоном	150/7/3,5	0,07	0,01	7,10	29,00
	Итого за прием		5,2	4,43	40,62	228,54
Второй завтрак (первая неделя)						
-	Фрукты	95	0,38	0,38	9,31	49,4
	Итого за прием		0,38	0,38	9,31	49,40
Обед среда (первая неделя)						
	Икра кабачковая (промышленное производство)	30	0,48	1,89	2,22	27,24
4.5	Суп картофельный с вермишелью	150	2,28	2,44	10,44	72,93
6.7	Биточки рыбные с овощами запеченные	60	6,76	4,24	10,59	108,00
5.7	Пюре картофельное (на немолоке, без масла сливочного)	120	2,55	4,00	17,03	114,37
7.7	Компот из сухофруктов + Витамин С	150	0,33	0,02	20,83	84,75
-	Хлеб йодированный	20	1,58	0,20	9,66	52,40
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0,22	8,20	40,00
	Итого за прием		15,3	13,01	78,97	499,69
Полдник среда (первая неделя)						
7.7	Компот из сухофруктов + Витамин С	150	0,33	0,02	20,83	84,75
8.2	Ватрушка с повидлом	60	3,52	1,84	36,24	176,00
	Итого за прием		3,85	1,86	57,07	260,75
Ужин среда (первая неделя)						
3.9	Салат из моркови отварной с яблоком	30	0,56	2,03	3,61	34,96
6.12	Плов из птицы	50/100	15,20	5,81	26,76	226,00
7.1	Чай с лимоном	150/7/3,5	0,07	0,01	7,10	29,00
-	Хлеб йодированный	20	1,58	0,20	9,66	52,40
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0,22	8,20	40,00
	Итого за прием		18,73	8,27	55,33	382,36
	Всего за день		43,46	27,95	241,3	1420,74

«Согласовано»:



/ Талан Е.В./

«09» 2022 год

М.П.

«Утверждено»:



/ Курдогло Л.В./

«09» 2022 год

М.П.

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ безмолочная диета

для организации питания воспитанников

МАДОУ «ДС «Виниклюзия» возрастной категории 1,5 – 3 лет.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак четверг (первая неделя)						
-	Хлеб йодированный	20	1,58	0,20	9,66	52,40
1.6	Джем (промышленное производство)	10	0,00	0,00	6,00	24,00
2.14	Каша вязкая рисовая с маслом (на немолочке, без масла сливочного)	130	2,51	3,32	20,19	122,80
7.1	Чай с лимоном	150/7/3,5	0,07	0,01	7,10	29,00
	Итого за прием		4,16	3,53	42,95	228,2
Второй завтрак (первая неделя)						
	Сок (на разлив)	150	1,05	0,3	17,10	75,00
	Итого за прием		1,05	0,30	17,10	75,00
Обед четверг (первая неделя)						
3.2	Салат "Летний"	40	0,48	2,08	2,584	31,00
4.7	Борщ с капустой и картофелем, мясом птицы	150/10	6,33	4,64	8,78	102,40
6.1	Котлета куриная	50	10,90	6,20	8,30	134,00
5.9	Каша гречневая	120	6,88	4,87	30,91	195,00
7.12	Напиток клюквенный + Витамин С	150	0,08	0,00	18,30	72,00
-	Хлеб йодированный	20	1,58	0,20	9,66	52,40
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0,22	8,20	40,00
	Итого за прием		27,57	18,21	86,734	626,8
Полдник четверг (первая неделя)						
7.7	Компот из сухофруктов + Витамин С	150	0,33	0,02	20,83	84,75
8.3	Булочка сдобная	60	3,33	6,98	26,07	180,67
	Итого за прием		3,66	7	46,9	265,42
Ужин четверг (первая неделя)						
3.23	Огурец соленый	40	0,40	0,10	1,20	5,33
6.10	Тефтели мясные с соусом томатным	60/60	8,87	9,83	11,71	171,00
5.10	Рагу из овощей	120	1,90	9,06	10,87	132,80
7.3	Чай с сахаром	150/7	0,04	0,01	6,99	28,00
-	Хлеб йодированный	20	1,58	0,20	9,66	52,40
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0,22	8,20	40,00
	Итого за прием		14,11	19,42	48,63	429,53
	Всего за день		50,55	48,46	242,314	1624,95

«Согласовано»:

 / Талан Е.В./
«01» 09 2022 год
М.П.

«Утверждено»:

 / Курдогло Л.В./
«01» 09 2022 год
М.П.

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ безмолочная диета
для организации питания воспитанников
МАДОУ «ДС «Виниклюзия» возрастной категории 1,5 – 3 лет.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак пятница (первая неделя)						
-	Хлеб йодированный	20	1,58	0,20	9,66	52,40
2.12	Каша жидкая молочная из гречневой крупы (на немолоке, без масла сливочного)	130	4,06	4,23	18,23	127,16
1.5	Джем (промышленное производство)	10	0,00	0,00	6,00	24,00
7.1	Чай с лимоном	150/7/3,5	0,07	0,01	7,10	29,00
	Итого за прием		5,71	4,44	40,99	232,56
Второй завтрак пятница (первая неделя)						
-	Фрукты	95	0,38	0,38	9,31	49,4
	Итого за прием		0,38	0,38	9,31	49,40
Обед пятница (первая неделя)						
3.15	Винегрет овощной	40	0,54	2,47	3,37	37,92
4.17	Щи из свежей капусты с картофелем	150	2,31	3,21	5,95	61,89
6.12	Плов из птицы	50/100	15,20	5,81	26,76	226,00
7.7	Компот из сухофруктов + Витамин С	150	0,33	0,02	20,83	84,75
-	Хлеб йодированный	20	1,58	0,20	9,66	52,40
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0,22	8,20	40,00
	Итого за прием		21,28	11,93	74,77	502,96
Полдник пятница (первая неделя)						
7.7	Компот из сухофруктов + Витамин С	150	0,33	0,02	20,83	84,75
	Кондитерское изделие (пряники или печенье)	40	2,2	2,32	30,56	146,40
	Итого за прием		2,53	2,34	51,39	231,15
Ужин пятница (первая неделя)						
3.16	Салат из свежих помидоров с перцем	40	0,44	2,43	1,50	29,60
6.13	Оладьи печеночные	50	9,40	12,27	3,93	164,00
5.13	Макаронные изделия отварные	120	4,41	3,61	21,15	134,76
7.3	Чай с сахаром	150/7	0,04	0,01	6,99	28,00
-	Хлеб йодированный	20	1,58	0,20	9,66	52,40
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0,22	8,20	40,00
	Итого за прием		17,19	18,74	51,43	284,76
	Всего за день		47,09	37,83	227,89	1300,83

«Согласовано»:



«Утверждено»:

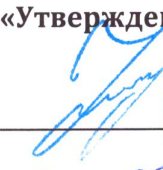


ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ безмолочная диета
для организации питания воспитанников
МАОУ «ДС «Виниклюзия» возрастной категории 1,5 – 3 лет.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак понедельник (вторая неделя)						
-	Хлеб йодированный	20	1,58	0,20	9,66	52,40
1.6	Джем (промышленное производство)	10	0,00	0,00	6,00	24,00
2.14	Каша вязкая рисовая с маслом (на немолоке, без масла сливочного)	130	2,51	3,32	20,19	122,80
7.1	Чай с лимоном	150/7/3,5	0,07	0,01	7,10	29,00
	Итого за прием		4,16	3,53	42,95	228,2
Второй завтрак понедельник (вторая неделя)						
	Сок (на разлив)	150	1,05	0,30	17,10	75,00
	Итого за прием		1,05	0,30	17,10	75,00
Обед понедельник (вторая неделя)						
3.19	Помидор свежий	30	0,18	0,06	1,26	6,00
4.11	Суп картофельный с фрикадельками	150/10	1,30	1,50	10,35	61,00
6.16	Котлета рубленая из оленины	60	9,21	4,07	4,03	91,04
5.13	Макаронные изделия отварные	120	4,41	3,61	21,15	134,76
7.14	Напиток из вишни	150	0,24	0,06	18,15	74,10
	Хлеб йодированный	20	1,58	0,20	9,66	52,40
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,22	8,20	40,00
	Итого за прием		18,06	9,72	72,8	453,3
Полдник понедельник (вторая неделя)						
7.7	Компот из сухофруктов + Витамин С	150	0,33	0,02	20,83	84,75
8.5	Пирожок с яблоком	60	4,08	3,20	23,73	140,00
	Итого за прием		4,41	3,22	44,56	224,75
Ужин понедельник (вторая неделя)						
3.20	Салат из свеклы	40	1,88	3,80	2,85	53,12
6.17	Рагу из птицы	50/125	12,81	10,65	15,2	208,00
7.3	Чай с сахаром	150/7	0,04	0,01	6,99	28,00
	Хлеб йодированный	20	1,54	0,60	9,96	49,41
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0,22	8,20	40,00
	Итого за прием		17,59	15,28	43,2	378,53
	Всего за день		45,27	32,05	220,61	1359,78

«Согласовано»:

 / Талан Е.В./
 «16» 09 2022 год
 М.П.

«Утверждено»:

 / Курдогло Л.В./
 «17» 09 2022 год
 М.П.

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ безмолочная диета
 для организации питания воспитанников
 МАДОУ «ДС «Виниклюзия» возрастной категории 1,5 – 3 лет.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак вторник (вторая неделя)						
-	Хлеб йодированный	20	1,58	0,20	9,66	52,40
1.6	Джем (промышленное производство)	10	0,00	0,00	6,00	24,00
2.12	Каша жидкая молочная из гречневой крупы (на немолоке, без масла сливочного)	130	4,06	4,23	18,23	127,16
7.1	Чай с лимоном	150/7/3,5	0,07	0,01	7,10	29,00
	Итого за прием		5,71	4,44	40,99	232,56
Второй завтрак вторник (вторая неделя)						
-	Фрукты в ассортименте	95	0,38	0,38	9,31	49,4
	Итого за прием		0,38	0,38	9,31	49,40
Обед вторник (вторая неделя)						
3.23	Огурец соленый	40	0,40	0,10	1,20	5,33
4.13	Суп-лапша домашняя с мясом птицы	150/25	6,12	7,44	4,97	110,81
6.20	Курица тушеная в соусе (томатный)	50/35	10,95	12,88	2,80	131,40
5.7	Пюре картофельное (на немолоке, без масла сливочного)	120	2,55	4,00	17,03	114,37
7.7	Компот из сухофруктов + Витамин С	150	0,33	0,02	20,83	84,75
-	Хлеб йодированный	20	1,58	0,20	9,66	52,40
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0,22	8,20	40,00
	Итого за прием		23,25	24,86	64,69	539,06
Полдник вторник (вторая неделя)						
7.7	Компот из сухофруктов + Витамин С	150	0,33	0,02	20,83	84,75
8.6	Булочка домашняя	60	4,37	7,51	32,35	213,60
	Итого за прием		4,7	7,53	53,18	298,35
Ужин вторник (вторая неделя)						
3.24	Салат "Степной"	40	0,56	1,56	3,20	29,20
6.21	Фрикадельки рыбные с томатным соусом	60/30	9,15	5,62	8,23	120,00
5.4	Рис отварной	120	2,88	3,22	29,97	160,00
7.1	Чай с лимоном	150/7/3,5	0,07	0,01	7,10	29,00
-	Хлеб йодированный	20	1,54	0,60	9,96	49,41
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0,22	8,20	40,00
	Итого за прием		15,52	11,23	66,66	427,61
	Всего за день		49,56	48,44	234,83	1546,98

«Согласовано»:
 / Талан Е.В./
 «09» 09 2022 год
 М.П.

«Утверждено»:
 / Курдогло Л.В./
 «09» 09 2022 год
 М.П.

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ безмолочная диета
 для организации питания воспитанников
 МАДОУ «ДС «Виниклюзия» возрастной категории 1,5 – 3 лет.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак среда (вторая неделя)						
-	Хлеб йодированный	20	1,58	0,20	9,66	52,40
1.6	Джем (промышленное производство)	10	0,00	0,00	6,00	24,00
2.1	Каша жидкая молочная манная (на молоке, без масла сливочного)	130	2,92	2,64	19,87	115,00
7.1	Чай с лимоном	150/7/3,5	0,07	0,01	7,10	29,00
	Итого за прием		4,57	2,85	42,63	220,4
	Второй завтрак среда (вторая неделя)					
	Фрукты в ассортименте	95	0,38	0,38	9,31	49,4
	Итого за прием		0,38	0,38	9,31	49,40
	Обед среда (вторая неделя)					
3.1	Огурец свежий	30	0,24	0,02	0,75	4,8
4.15	Рассольник ленинградский	150	1,79	2,34	7,84	59,66
6.24	Фрикадельки мясные	50	9,78	9,85	8,96	164,00
5.9	Каша гречневая рассыпчатая	120	6,86	4,63	30,82	192,00
7.7	Компот из сухофруктов + Витамин С	150	0,33	0,02	20,83	84,75
-	Хлеб йодированный	20	1,58	0,20	9,66	52,40
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0,22	8,20	40,00
	Итого за прием		21,9	17,28	87,06	597,61
	Полдник среда (вторая неделя)					
	Сок с пектином в индивидуальной упаковке	200	0,90	0,18	18,18	77,11
	Кондитерское изделие (пряники или печенье)	40	2,2	2,32	30,56	146,40
	Итого за прием		3,1	2,5	48,74	223,51
	Ужин среда (вторая неделя)					
3.19	Помидор свежий	30	0,18	0,06	1,26	6,00
6.1	Котлета куриная	50	10,90	6,20	8,30	134,00
5.4	Рис отварной	120	2,88	3,22	29,97	160,00
7.3	Чай с сахаром	150/7	0,04	0,01	6,99	28,00
-	Хлеб йодированный	20	1,58	0,20	9,66	52,40
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0,22	8,20	40,00
	Итого за прием		16,72	9,91	64,38	414,4
	Всего за день		46,67	32,92	252,12	1505,32

«Согласовано»:

М.П. МАДОУ «ДС «Виниклюзия»
/ Талан Е.В./
«09» 2022 год
М.П.

«Утверждено»:

М.П. Курдогло Л.В./
«09» 2022 год
М.П.

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ безмолочная диета
для организации питания воспитанников
МАДОУ «ДС «Виниклюзия» возрастной категории 1,5 – 3 лет.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак четверг (вторая неделя)						
-	Хлеб йодированный	20	1,58	0,20	9,66	52,40
1.6	Джем (промышленное производство)	10	0,00	0,00	6,00	24,00
2.6	Каша жидкая молочная из хлопьев овсяных (на немолоче, без масла сливочного)	130	3,55	4,22	17,86	123,14
7.1	Чай с лимоном	150/7/3,5	0,07	0,01	7,10	29,00
	Итого за прием		5,2	4,43	40,62	228,54
Второй завтрак четверг (вторая неделя)						
	Сок (на разлив)	150	1,05	0,30	17,10	75,00
	Итого за прием		1,05	0,30	17,10	75,00
Обед четверг (вторая неделя)						
3.28	Икра свекольная	40	0,71	1,38	21,41	30,03
4.17	Щи из свежей капусты с картофелем	150	2,31	3,21	5,95	61,89
6.26	Жаркое из говядины	50/110	20,80	5,33	18,50	205,00
7.18	Компот из яблок	150	0,15	0,15	20,93	86,00
-	Хлеб йодированный	20	1,58	0,20	9,66	52,40
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0,22	8,20	40,00
	Итого за прием		26,87	10,49	84,65	475,32
Полдник четверг (вторая неделя)						
7.7	Компот из сухофруктов + Витамин С	150	0,33	0,02	20,83	84,75
8.8	Крендель сахарный	50	3,54	6,57	27,87	185,00
	Итого за прием		3,87	6,59	48,7	269,75
Ужин четверг (вторая неделя)						
3.29	Салат из свежих помидоров и огурцов	40	0,4	2,46	1,49	29,68
6.1	Котлета куриная	50	10,90	6,20	8,30	134,00
5.16	Каша пшенная рассыпчатая	120	6,37	1,86	37,56	192,19
7.3	Чай с сахаром	150/7	0,04	0,01	6,99	28,00
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0,22	8,20	40,00
-	Хлеб йодированный	20	1,58	0,20	9,66	52,40
	Итого за прием		20,61	10,95	72,2	476,27
	Всего за день		57,6	32,76	263,27	1524,88

«Согласовано»:

 / Талан Е.В./
«06» 06 2022 год
М.П.

«Утверждено»:

 / Курдогло Л.В./
«06» 06 2022 год
М.П.

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ безмолочная диета
для организации питания воспитанников
МАОУ «ДС «Виниклюзия» возрастной категории 1,5 – 3 лет.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак пятница (вторая неделя)						
-	Хлеб йодированный	20	1,58	0,20	9,66	52,40
1.6	Джем (промышленное производство)	10	0,00	0,00	6,00	24,00
2.18	Каша ячневая вязкая с маслом (на немолочке, без масла сливочного)	130	6,00	7,0	23,51	181,16
7.1	Чай с лимоном	150/7/3,5	0,07	0,01	7,10	29,00
	Итого за прием		7,65	7,21	46,27	105,4
Второй завтрак пятница (вторая неделя)						
	Фрукты	95	0,38	0,38	9,31	49,4
	Итого за прием		0,38	0,38	9,31	49,40
Обед пятница (вторая неделя)						
3.1	Огурец свежий	30	0,24	0,02	0,75	4,8
4.19	Суп с рыбными фрикадельками	150/28	1,32	1,50	10,35	61,00
6.28	Котлета из говядины с соусом томатным	60/30	9,32	7,07	9,64	139,00
5.9	Каша гречневая	120	6,88	4,87	30,91	195,00
7.2	Напиток ягодный (смородина)	150	0,00	0,00	20,00	79,00
-	Хлеб йодированный	20	1,58	0,20	9,66	52,40
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0,22	8,20	40,00
	Итого за прием		20,66	13,88	89,51	571,2
Полдник пятница (вторая неделя)						
7.7	Компот из сухофруктов + Витамин С	150	0,33	0,02	20,83	84,75
	Кондитерское изделие (пряники или печенье)	40	2,2	2,32	30,56	146,40
	Итого за прием		2,53	2,34	51,39	231,15
Ужин пятница (вторая неделя)						
3.24	Салат "Степной"	40	0,56	1,56	3,20	29,20
6.17	Рагу из птицы	50/125	12,81	10,65	15,2	208,00
	Чай с лимоном	150/7/3,5	0,07	0,01	7,10	29,00
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0,22	8,20	40,00
	Хлеб йодированный	20	1,58	0,20	9,66	52,40
	Итого за прием		16,34	12,64	43,36	358,6
	Всего за день		47,56	36,45	239,84	1315,75

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597664

Владелец Талан Елена Васильевна

Действителен с 02.03.2023 по 01.03.2024