

«Согласовано»:



«Утверждено»:



ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ (без птицы)
 для организации питания воспитанников
 МАДОУ «ДС «Виниклюзия»
 возрастной категории 1,5 – 3 лет.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жиры,	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			г	г		
Завтрак понедельник (первая неделя)						
1.1	Бутерброд с сыром и маслом	20/10/5	3,94	6,78	9,73	116,00
2.1	Каша жидкая молочная манная	130/5	2,92	2,64	19,87	115,00
7.20	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2,00	10,63	70
	Итого за прием		9,2	11,42	40,23	301
	Второй завтрак понедельник (первая неделя)					
-	Фрукты	95	0,38	0,38	9,31	49,4
	Итого за прием		0,38	0,38	9,31	49,40
	Обед понедельник (первая неделя)					
3.1	Огурец свежий	40	0,24	0,02	0,75	4,8
4.1	Суп картофельный с горохом лущеным	150	4,07	3,19	9,79	80,85
5.1	Капуста тушеная	120	2,3	4,4	11,39	94,8
6.24	Фрикадельки мясные в соусе сметанном с луком	50/30	9,78	9,85	8,96	164,00
7.2	Напиток из с/м ягод (смородина)	150	0,00	0,00	20,00	79,00
-	Хлеб йодированный	20	1,58	0,20	9,66	52,40
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0,22	8,2	40,00
	Итого за прием		20,41	14,23	68,09	485,85
	Полдник понедельник (первая неделя)					
	Ряженка	150	0,90	0,18	18,18	77,11
8.1	Булочка "Фантазия"	60	3,64	6,26	26,96	178,00
	Итого за прием		4,54	6,44	45,14	255,11
	Ужин понедельник (первая неделя)					
3.6	Салат из свеклы отварной с м/р	40	0,57	2,43	3,34	37,56
6.4	Тефтели рыбные с соусом томатным	50/30	4,13	4,03	5,88	76,00
5.4	Рис отварной	120	2,88	3,22	29,97	160,00
7.3	Чай с лимоном	150/7/3,5	0,07	0,01	7,10	29,00
-	Хлеб йодированный	20	1,58	0,20	9,66	52,40
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0,22	8,20	40,00
	Итого за прием		10,55	10,11	64,15	394,96
	Всего за день		43,96	46,23	227,58	1516,32

«Согласовано»:



«Утверждено»:



ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ (без птицы)
для организации питания воспитанников
МАДОУ «ДС «Виниклюзия»
возрастной категории 1,5 – 3 лет.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак вторник (первая неделя)						
1.2	Бутерброд с маслом	20/5	1,62	3,83	9,73	80,00
2.4	Омлет натуральный	100	5,73	11,04	1,1	127,00
7.1	Чай с лимоном	150/7/3,5	0,07	0,01	7,10	29,00
	Итого за прием		7,42	14,88	17,93	236,00
Второй завтрак вторник (первая неделя)						
	Сок (на разлив)	150	1,05	0,30	17,10	75,00
	Итого за прием		1,05	0,30	17,10	75,00
Обед вторник (первая неделя)						
3.5	Салат из картофеля с помидорами	40	0,68	2,13	4,57	40,00
4.3	Суп картофельный с клецками	150	4,71	5,47	7,28	97,35
6.32	Печень, тушенная в соусе	50/50	12,66	8,76	3,81	159,00
5.13	Макаронные изделия отварные с маслом	120/5	4,41	3,61	21,15	134,76
7.7	Компот из сухофруктов + Витамин С	150	0,33	0,02	20,83	84,75
-	Хлеб йодированный	20	1,58	0,20	9,66	52,40
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0,22	8,20	40,00
	Итого за прием		25,36	20,39	68,92	583,51
Полдник вторник (первая неделя)						
	Молоко кипяченое	150	4,58	4,08	7,58	85,00
-	Кондитерское изделие (пряники или печенье)	40	2,2	2,32	30,56	146,40
	Итого за прием		6,78	6,4	38,14	231,4
Ужин вторник (первая неделя)						
3.4	Салат из кукурузы консервированной	60	1,15	2,47	3,21	39,72
2.7	Вареники ленивые с творогом	100	15,58	10,88	20,99	243,00
1.7	Сметана	10	0,26	4,00	0,60	15,80
7,1	Чай с лимоном	150/7/3,5	0,07	0,01	7,10	29,00
-	Хлеб йодированный	20	1,58	0,20	9,66	52,40
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0,22	8,20	40,00
	Итого за прием		19,96	17,78	49,76	419,92
	Всего за день		60,57	59,75	191,85	1545,83



ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ (без птицы)
для организации питания воспитанников
МАДОУ «ДС «Виниклюзия»
возрастной категории 1,5 – 3 лет.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак среда (первая неделя)						
1.1	Бутерброд с сыром и маслом	20/10/5	3,94	6,78	9,73	116,00
2.6	Каша жидкая молочная из хлопьев овсяных	130/5	3,55	4,22	17,86	123,14
1.6	Джем (промышленное производство)	10	0,00	0,00	6,00	24,00
7.9	Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89,00
	Итого за прием		10,64	13,72	46,55	352,14
Второй завтрак (первая неделя)						
-	Фрукты	95	0,38	0,38	9,31	49,4
	Итого за прием		0,38	0,38	9,31	49,40
Обед среда (первая неделя)						
	Икра кабачковая (промышленное производство)	30	0,48	1,89	2,22	27,24
4.5	Суп картофельный с вермишелью	150	2,28	2,44	10,44	72,93
6.7	Биточки рыбные с овощами запеченные	60	6,76	4,24	10,59	108,00
5.7	Пюре картофельное с маслом сливочным	120/5	2,55	4,00	17,03	114,37
7.7	Компот из сухофруктов + Витамин С	150	0,33	0,02	20,83	84,75
-	Хлеб йодированный	20	1,58	0,20	9,66	52,40
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0,22	8,20	40,00
	Итого за прием		15,30	13,01	78,97	499,69
Полдник среда (первая неделя)						
	Ряженка, снежок или бифидок	150	4,50	3,75	6,00	76,00
8.2	Ватрушка с повидлом	60	3,52	1,84	36,24	176,00
	Итого за прием		8,02	5,59	42,24	252,00
Ужин среда (первая неделя)						
3.9	Салат из моркови отварной с яблоком	30	0,56	2,03	3,61	34,96
2.7	Запеканка рисовая с творогом	100	6,93	5,33	39,53	236,00
1.7	Сметана	10	0,26	4,00	0,60	15,80
7,1	Чай с лимоном	150/7/3,5	0,07	0,01	7,10	29,00
-	Хлеб йодированный	20	1,58	0,20	9,66	52,40
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0,22	8,20	40,00
	Итого за прием		10,69	11,79	68,59	408,16
	Всего за день		45,03	44,49	245,66	1561,39

«Согласовано»:

 / Талан Е.В./
«01» 09 2022 год

М.П.

«Утверждено»:

 / Курдогло Л.В./
«01» 09 2022 год

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ (без птицы)
для организации питания воспитанников
МАДОУ «ДС «Виниклюзия»
возрастной категории 1,5 – 3 лет.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак четверг (первая неделя)						
1.2	Бутерброд с маслом	20/5	1,62	3,83	9,73	80,00
2.10	Суп молочный с вермишелью	130	3,45	2,66	11,30	87,00
7.1	Чай с лимоном	150/7/3,5	0,07	0,01	7,10	29,00
	Итого за прием		5,97	10,22	33,02	196,00
	Второй завтрак (первая неделя)					
	Сок (на разлив)	150	1,05	0,3	17,10	75,00
	Итого за прием		1,05	0,30	17,10	75,00
	Обед четверг (первая неделя)					
3.2	Салат "Летний"	40	0,48	2,08	2,584	31,00
4.7	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	150/3	6,33	4,64	8,78	102,40
6.28	Котлета из говядины с соусом томатным	60/30	9,32	7,07	9,64	139,00
5.9	Каша гречневая с маслом сливочным	120/5	6,88	4,87	30,91	195,00
7.12	Напиток клюквенный + Витамин С	150	0,08	0,00	18,30	72,00
-	Хлеб йодированный	20	1,58	0,20	9,66	52,40
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0,22	8,20	40,00
	Итого за прием		25,99	19,08	88,074	631,8
	Полдник четверг (первая неделя)					
	Ряженка, снежок или бифидок	150	4,50	3,75	6,00	76,00
8.3	Булочка сдобная	60	3,33	6,98	26,07	180,67
	Итого за прием		7,83	10,73	32,07	256,67
	Ужин четверг (первая неделя)					
3.23	Огурец соленный	40	0,40	0,10	1,20	5,33
6.10	Тефтели мясные с соусом томатным	60/60	8,87	9,83	11,71	171,00
5.10	Рагу из овощей с маслом	120	1,90	9,06	10,87	132,80
7.3	Чай с сахаром	150/7	0,04	0,01	6,99	28,00
-	Хлеб йодированный	20	1,58	0,20	9,66	52,40
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0,22	8,20	40,00
	Итого за прием		14,11	19,42	48,63	427,40
	Всего за день		54,95	59,75	218,894	1586,87

«Согласовано»:

 / Талан Е.В./
 «01» 09 2022 год
 М.П.

«Утверждено»:

 / Курдогло Л.В./
 «01» 09 2022 год
 М.П.

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ (без птицы)
 для организации питания воспитанников
 МАДОУ «ДС «Виниклюзия»
 возрастной категории 1,5 – 3 лет.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак пятница (первая неделя)						
1.1	Бутерброд с сыром и маслом	20/10/5	3,94	6,78	9,73	116,00
2.12	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	130/5	4,06	4,23	18,23	127,16
1.5	Джем (промышленное производство)	10	0,00	0,00	6,00	24,00
7.9	Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89,00
	Итого за прием		11,15	13,73	46,92	356,16
Второй завтрак пятница (первая неделя)						
-	Фрукты	95	0,38	0,38	9,31	49,4
	Итого за прием		0,38	0,38	9,31	49,40
Обед пятница (первая неделя)						
3.15	Винегрет овощной	40	0,54	2,47	3,37	37,92
4.17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150/10	2,31	3,21	5,95	61,89
6.12	Плов из говядины	50/100	15,20	5,81	26,76	226,00
7.7	Компот из сухофруктов + Витамин С	150	0,33	0,02	20,83	84,75
-	Хлеб йодированный	20	1,58	0,20	9,66	52,40
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0,22	8,20	40,00
	Итого за прием		21,28	11,93	74,77	502,96
Полдник пятница (первая неделя)						
	Ряженка, снежок или бифидок	150	4,50	3,75	6,00	76,00
	Кондитерское изделие (пряники или печенье)	40	2,2	2,32	30,56	146,40
	Итого за прием		6,70	6,07	36,56	222,40
Ужин пятница (первая неделя)						
3.16	Салат из свежих помидоров с перцем	40	0,44	2,43	1,50	29,60
6.13	Оладьи печеночные с маслом	50/10	9,40	12,27	3,93	164,00
5.13	Макаронные изделия отварные с маслом	120/5	4,41	3,61	21,15	134,76
7.3	Чай с сахаром	150/7	0,04	0,01	6,99	28,00
-	Хлеб йодированный	20	1,58	0,20	9,66	52,40
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0,22	8,20	40,00
	Итого за прием		17,19	18,74	51,43	284,76
	Всего за день		56,7	50,85	218,99	1415,68

«Согласовано»:



«Утверждено»:



ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ (без птицы)
для организации питания воспитанников
МАДОУ «ДС «Виниклюзия»
возрастной категории 1,5 – 3 лет.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак понедельник (вторая неделя)						
1.2	Бутерброд с маслом	20/5	1,62	3,83	9,73	80,00
2.14	Каша вязкая рисовая с маслом	130/5	2,51	3,32	20,19	122,80
7.1	Чай с лимоном	150/7/3,5	0,07	0,01	7,10	29,00
	Итого за прием		4,20	7,16	37,02	231,80
Второй завтрак понедельник (вторая неделя)						
	Сок (на разлив)	150	1,05	0,30	17,10	75,00
	Итого за прием		1,05	0,30	17,10	75,00
Обед понедельник (вторая неделя)						
3.19	Помидор свежий	30	0,18	0,06	1,26	6,00
4.11	Суп картофельный с фрикадельками	150/10	1,30	1,50	10,35	61,00
6.16	Котлета рубленая из оленины	60	9,21	4,07	4,03	91,04
5.13	Макаронные изделия отварные с маслом	120/5	4,41	3,61	21,15	134,76
7.14	Напиток из вишни	150	0,24	0,06	18,15	74,10
	Хлеб йодированный	20	1,58	0,20	9,66	52,40
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,22	8,20	40,00
	Итого за прием		18,06	9,72	72,8	453,3
Полдник понедельник (вторая неделя)						
	Молоко кипяченое	150	4,58	4,08	7,58	85,00
8.5	Пирожок с яблоком	60	4,08	3,20	23,73	140,00
	Итого за прием		8,66	7,28	31,31	225,00
Ужин понедельник (вторая неделя)						
3.2	Салат из кукурузы консервированной	40	1,15	2,47	3,21	39,72
2.16	Запеканка из творога с манной крупой	100	17,54	12,05	17,15	247,00
-	Сметана	10	0,26	4,00	0,60	15,80
7.3	Чай с сахаром	150/7	0,04	0,01	6,99	28,00
	Хлеб йодированный	20	1,54	0,60	9,96	49,41
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0,22	8,20	40,00
	Итого за прием		21,85	19,35	46,11	419,93
	Всего за день		44,95	37,85	189,9	1361,53



ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ (без птицы)
для организации питания воспитанников
МАДОУ «ДС «Виниклюзия»
возрастной категории 1,5 – 3 лет.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак вторник (вторая неделя)						
1.2	Бутерброд с маслом	20/10	1,62	3,83	9,73	80,00
2.12	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	130/5	4,06	4,23	18,23	127,16
7.9	Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89,00
	Итого за прием		8,83	10,78	40,92	296,16
Второй завтрак вторник (вторая неделя)						
-	Фрукты в ассортименте	95	0,38	0,38	9,31	49,4
	Итого за прием		0,38	0,38	9,31	49,40
Обед вторник (вторая неделя)						
3.23	Огурец соленый	40	0,40	0,10	1,20	5,33
4.13	Суп-лапша домашняя	150	6,12	7,44	4,97	110,81
6.28	Котлета из говядины с соусом томатным	60/30	9,32	7,07	9,64	139,00
5.7	Пюре картофельное с маслом сливочным	120/5	2,55	4,00	17,03	114,37
7.7	Компот из сухофруктов + Витамин С	150	0,33	0,02	20,83	84,75
-	Хлеб йодированный	20	1,58	0,20	9,66	52,40
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0,22	8,20	40,00
	Итого за прием		21,62	19,05	71,53	546,66
Полдник вторник (вторая неделя)						
	Ряженка, снежок или бифидок	150	4,50	3,75	6,00	76,00
8.6	Булочка домашняя	60	4,37	7,51	32,35	213,60
	Итого за прием		8,87	11,26	38,35	289,60
Ужин вторник (вторая неделя)						
3.24	Салат "Степной"	40	0,56	1,56	3,20	29,20
6.21	Фрикадельки рыбные с томатным соусом	60/30	9,15	5,62	8,23	120,00
5.4	Рис отварной	120	2,88	3,22	29,97	160,00
7.1	Чай с лимоном	150/7/3,5	0,07	0,01	7,10	29,00
-	Хлеб йодированный	20	1,54	0,60	9,96	49,41
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0,22	8,20	40,00
	Итого за прием		15,52	11,23	66,66	427,61
	Всего за день		55,22	52,7	226,77	1609,43



«Согласовано»:

/ Талан Е.В./

«02» 02 2022 год

М.П.

«Утверждено»:

/ Курдогло Л.В./

«02» 02 2022 год

М.П.

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ (без птицы)
для организации питания воспитанников
МАДОУ «ДС «Виниклюзия»
возрастной категории 1,5 – 3 лет.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак среда (вторая неделя)						
1.1	Бутерброд с сыром и маслом	20/10/5	3,94	6,78	9,73	116,00
2.10	Суп молочный с вермишелью	120	3,45	2,66	11,30	87,12
7.20	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2,00	10,63	70,00
	Итого за прием		9,73	11,44	31,66	273,12
Второй завтрак среда (вторая неделя)						
	Фрукты в ассортименте	95	0,38	0,38	9,31	49,4
	Итого за прием		0,38	0,38	9,31	49,40
Обед среда (вторая неделя)						
3.1	Огурец свежий	30	0,24	0,02	0,75	4,8
4.15	Рассольник ленинградский	150	1,79	2,34	7,84	59,66
6.24	Фрикадельки мясные в соусе сметанном с луком	50/30	9,78	9,85	8,96	164,00
5.9	Каша гречневая рассыпчатая	120	6,86	4,63	30,82	192,00
7.7	Компот из сухофруктов + Витамин С	150	0,33	0,02	20,83	84,75
-	Хлеб йодированный	20	1,58	0,20	9,66	52,40
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0,22	8,20	40,00
	Итого за прием		21,90	17,28	87,06	597,61
Полдник среда (вторая неделя)						
	Сок с пектином в индивидуальной упаковке	200	0,90	0,18	18,18	77,11
	Кондитерское изделие (пряники или печенье)	40	2,2	2,32	30,56	146,40
	Итого за прием		3,10	2,50	48,74	223,51
Ужин среда (вторая неделя)						
3.9	Салат из моркови отварной с яблоком	30	0,56	2,03	3,61	34,96
2.16	Запеканка из творога с манной крупой	100	17,54	12,05	17,15	247,00
-	Сметана	10	0,26	4,00	0,60	15,80
7.3	Чай с сахаром	150/7	0,04	0,01	6,99	28,00
-	Хлеб йодированный	20	1,58	0,20	9,66	52,40
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0,22	8,20	40,00
	Итого за прием		21,3	18,51	46,21	418,16
	Всего за день		56,41	50,11	222,98	1561,80



ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ (без птицы)
для организации питания воспитанников
МАДОУ «ДС «Виниклюзия»
возрастной категории 1,5 – 3 лет.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак четверг (вторая неделя)						
1.1	Бутерброд с сыром и маслом	20/10/5	3,94	6,78	9,73	116,00
2.6	Каша жидкая молочная из хлопьев овсяных	130/5	3,55	4,22	17,86	123,14
7.1	Чай с лимоном	150/7/3,5	0,07	0,01	7,10	29,00
	Итого за прием		8,35	11,11	45,52	268,14
Второй завтрак четверг (вторая неделя)						
	Сок (на разлив)	150	1,05	0,30	17,10	75,00
	Итого за прием		1,05	0,30	17,10	75,00
Обед четверг (вторая неделя)						
3.28	Икра свекольная	40	0,71	1,38	21,41	30,03
4.17	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150/10	2,31	3,21	5,95	61,89
6.26	Жаркое из говядины	50/110	20,80	5,33	18,50	205,00
7.18	Компот из яблок	150	0,15	0,15	20,93	86,00
-	Хлеб йодированный	20	1,58	0,20	9,66	52,40
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0,22	8,20	40,00
	Итого за прием		26,87	10,49	84,65	475,32
Полдник четверг (вторая неделя)						
	Молоко кипяченое	150	4,58	4,08	7,58	85,00
8.8	Крендель сахарный	50	3,54	6,57	27,87	185,00
	Итого за прием		8,12	10,65	35,45	270,00
Ужин четверг (вторая неделя)						
3.29	Салат из свежих помидоров и огурцов	40	0,4	2,46	1,49	29,68
6.7	Биточки рыбные с овощами запеченные	60	6,76	4,24	10,59	108,00
5.16	Каша пшениная рассыпчатая м/с	120/5	6,37	1,86	37,56	192,19
7.3	Чай с сахаром	150/7	0,04	0,01	6,99	28,00
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0,22	8,20	40,00
-	Хлеб йодированный	20	1,58	0,20	9,66	52,40
	Итого за прием		16,47	8,99	74,49	450,27
	Всего за день		60,86	41,54	257,21	1538,73

«Согласовано»:

 / Талан Е.В./
 «01» 09 2024 год
 М.П.

«Утверждено»:

 / Курдогло Л.В./
 «01» 09 2024 год
 М.П.

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ (без птицы)
 для организации питания воспитанников
 МАДОУ «ДС «Виниклюзия»
 возрастной категории 1,5 – 3 лет.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак пятница (вторая неделя)						
1.1	Бутерброд с сыром и маслом	20/10/5	3,94	6,78	9,73	116,00
2.18	Каша ячневая вязкая с маслом	130/5	6,00	7,0	23,51	181,16
7.9	Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89,00
	Итого за прием		13,09	16,5	46,2	205,00
Второй завтрак пятница (вторая неделя)						
	Фрукты	95	0,38	0,38	9,31	49,4
	Итого за прием		0,38	0,38	9,31	49,40
Обед пятница (вторая неделя)						
3.1	Огурец свежий	30	0,24	0,02	0,75	4,8
4.19	Суп с рыбными фрикадельками	150/28	1,32	1,50	10,35	61,00
6.28	Котлета из говядины с соусом томатным	60/30	9,32	7,07	9,64	139,00
5.9	Каша гречневая с маслом сливочным	120/5	6,88	4,87	30,91	195,00
7.2	Напиток ягодный (смородина)	150	0,00	0,00	20,00	79,00
-	Хлеб йодированный	20	1,58	0,20	9,66	52,40
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0,22	8,20	40,00
	Итого за прием		20,66	13,88	89,51	571,20
Полдник пятница (вторая неделя)						
	Ряженка, снежок или бифидок	150	4,50	3,75	6,00	76,00
	Кондитерское изделие (пряники или печенье)	40	2,2	2,32	30,56	146,40
	Итого за прием		6,70	6,07	36,56	222,40
Ужин пятница (вторая неделя)						
3.2	Салат из кукурузы консервированной	40	1,15	2,47	3,21	39,72
2.19	Сырники из творога с молоком сгущенным	100/10	19,44	12,69	17,08	259,9
	Чай с лимоном	150/7/3,5	0,07	0,01	7,10	29,00
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0,22	8,20	40,00
	Хлеб йодированный	20	1,58	0,20	9,66	52,40
	Итого за прием		23,56	15,59	45,25	421,02
	Всего за день		64,39	52,42	226,83	1469,02

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597664

Владелец Талан Елена Васильевна

Действителен с 02.03.2023 по 01.03.2024