

оронх астиа



«Согласовано»:

/ Талан Е.В./

«14» 09 2024 год

М.П.

«Утверждено»:

/ Курдогло Л.В./

«14» 09 2024 год

М.П.

**МЕНЮ для организации питания воспитанников
МАДОУ «ДС «Виниклюзия» возрастной категории 3 – 7 лет.**

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жиры,	Углеводы,	ЭЦ, ккал
			г	г		
Завтрак понедельник (первая неделя)						
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,22	8,20	40,00
1.6	Джем (промышленное производство)	10	0,00	0,00	6,00	24,00
2.3	Каша жидкая молочная манная (на немолоке, без масла сливочного)	150	3,39	3,0525	22,92	132,75
7.4	Чай с лимоном	180/10/7	0,06	0,01	14,88	58,04
	Итого за прием		4,77	3,2825	52	254,79
	Второй завтрак понедельник (первая неделя)					
-	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	52,00
	Итого за прием		0,40	0,40	9,80	52,00
	Обед понедельник (первая неделя)					
3.3	Огурец свежий	50	0,40	0,03	1,25	8,00
4.2	Суп картофельный с горохом лущеным	200	5,85	5,63	17,41	143,73
6.2	Котлета куриная натуральная	70	15,26	8,68	11,62	187,25
5.2	Капуста тушеная	130	2,4	4,7	7,89	65,7
7.5	Напиток из с/м ягод (смородина)	180	0,00	0,00	20,00	94,80
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0,22	8,20	40,00
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0,22	8,20	40,00
	Итого за прием		26,55	19,48	74,57	579,48
	Полдник понедельник (первая неделя)					
7.10	Компот из сухофруктов + Витамин С	180	0,39	0,00	24,99	101,70
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	52,00
	Итого за прием		0,79	0,4	34,79	153,7
	Ужин понедельник (первая неделя)					
3.8	Салат из свеклы отварной с м/р	50	0,85	3,65	5,01	46,95
6.6	Тефтели рыбные	60	5,6	5,54	8,10	104,5
5.6	Рис отварной	130	3,12	3,50	32,46	173,33
7.4	Чай с лимоном	180/10/7	0,07	0,01	8,52	34,80
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0,22	8,20	40,00
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0,22	8,20	40,00
	Итого за прием		12,28	13,14	70,49	439,58
	Всего за день		44,79	36,7025	241,65	1479,55

«Согласовано»:



/Талан Е.В./

«04» 2022 год

М.П.

«Утверждено»:



/ Курдогло Л.В./

«04» 2022 год

М.П.

МЕНЮ

для организации питания воспитанников
МАДОУ «ДС «Виниклюзия» возрастной категории 3 – 7 лет.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жиры,	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак вторник (первая неделя)						
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,22	8,20	40,00
1.6	Джем (промышленное производство)	10	0,00	0,00	6,00	24,00
2.13	Каша жидкая молочная из гречневой крупы (на немолочке, без масла сливочного)	150	6,61	3,85	23,78	152,85
7.4	Чай с лимоном	180/10/7	0,06	0,01	14,88	58,04
	Итого за прием		7,99	4,08	52,86	274,89
Второй завтрак вторник (первая неделя)						
	Сок (на разлив)	180	1,26	0,36	20,52	90,00
	Итого за прием		1,26	0,36	22,52	90,00
Обед вторник (первая неделя)						
3.7	Салат из картофеля с помидорами	50	0,85	2,66	5,71	50,00
4.4	Суп овощной с мясом птицы	200/10	6,28	7,20	9,70	129,80
6,32	Печень, тушенная в соусе	50/50	12,66	8,76	3,81	159,00
5.12	Рагу из овощей	130	1,90	9,06	10,87	132,80
7.26	Напиток витаминизированный «Витошка»	180	0,00	0,00	17,10	72,00
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,33	12,30	60,00
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,33	12,30	60,00
	Итого за прием		25,65	28,34	71,79	663,6
Полдник вторник (первая неделя)						
7.10	Компот из сухофруктов + Витамин С	180	0,39	0,00	24,99	101,70
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	52,00
	Итого за прием		0,79	0,4	34,79	153,7
Ужин вторник (первая неделя)						
3.3	Огурец свежий	50	0,40	0,03	1,25	8,00
6.14	Плов из птицы	70/130	22,26	7,73	35,69	301,00
7.6	Чай с сахаром	180/10	0,05	0,01	8,38	33,60
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,22	8,20	40,00
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,22	8,20	40,00
	Итого за прием		25,35	8,21	61,72	422,6
	Всего за день		61,04	41,39	243,68	1604,79



«Согласовано»:

/ Талан Е.В./

«09» 2024 год

М.П.

«Утверждено»:

/ Курдогло Л.В./

«09» 2024 год

М.П.

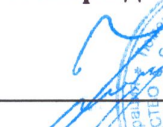
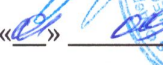
МЕНЮ для организации питания воспитанников
МАДОУ «ДС «Виниклюзия» возрастной категории 3 – 7 лет.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жиры,	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак среда (первая неделя)						
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,22	8,20	40,00
1.6	Джем (промышленное производство)	10	0,00	0,00	6,00	24,00
2.8	Каша жидкая молочная из хлопьев овсяных (на немолоке, без масла сливочного)	150	4,52	2,29	25,39	140,25
7.4	Чай с лимоном	180/10/7	0,06	0,01	14,88	58,04
	Итого за прием		5,9	2,52	54,47	262,29
Второй завтрак (первая неделя)						
-	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	52,00
	Итого за прием		0,40	0,40	9,80	52,00
Обед среда (первая неделя)						
-	Икра кабачковая (промышленное производство)	50	0,80	3,15	3,7	45,00
4.6	Суп картофельный	200	3,04	3,26	13,93	97,25
6.8	Биточки рыбные с овощами запеченные	80	8,99	5,94	13,85	145,00
5.8	Пюре картофельное (на немолоке, без масла сливочного)	130	2,75	4,35	18,38	125,51
7.10	Компот из сухофруктов + Витамин С	180	0,39	0,00	24,99	101,70
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,33	12,30	60,00
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,33	12,30	60,00
	Итого за прием		19,93	17,36	99,45	634,46
Полдник среда (первая неделя)						
7.10	Компот из сухофруктов + Витамин С	180	0,39	0,00	24,99	101,70
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	52,00
	Итого за прием		0,79	0,4	34,79	153,7
Ужин среда (первая неделя)						
3.10	Салат из моркови отварной с яблоком	50	0,90	3,38	5,93	58,00
6.2	Котлета куриная натуральная	70	15,26	8,68	11,62	187,25
5.11	Каша гречневая	130	7,69	1,80	34,66	209,03
7.6	Чай с сахаром	180/10	0,05	0,01	8,38	33,60
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,33	12,30	60,00
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0,22	8,20	40,00
	Итого за прием		27,2	14,42	81,09	587,88
	Всего за день		54,22	35,1	279,6	1690,33

«Согласовано»:


/ Талан Е.В./
«» 20  год
М.П.

«Утверждено»:

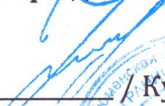

/ Курдогло Л.В./
«» 20  год
М.П.

МЕНЮ для организации питания воспитанников
МАОУ «ДС «Виниклюзия» возрастной категории 3 – 7 лет.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жиры,	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак четверг (первая неделя)						
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,22	8,20	40,00
2.8	Каша жидкая молочная из хлопьев овсяных (на немолоке, без масла сливочного)	150	4,52	2,29	25,39	140,25
7.4	Чай с лимоном	180/10/7	0,08	0,01	8,52	34,80
	Итого за прием		5,92	2,52	42,11	215,05
Второй завтрак (первая неделя)						
-	Сок (на разлив)	180	1,26	0,36	20,52	90,00
	Итого за прием		1,26	0,36	22,52	90,00
Обед четверг (первая неделя)						
3.11	Салат "Летний"	60	0,72	3,00	3,75	46,50
4.8	Борщ с капустой и картофелем, мясом птицы	200/10	3,28	4,80	11,53	102,68
6.2	Котлета куриная натуральная	70	15,26	8,68	11,62	187,25
5.11	Каша гречневая	130	7,69	1,80	34,66	209,03
7.13	Напиток клюквенный + Витамин С	180	0,10	0,00	21,96	86,40
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,33	12,30	60,00
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,33	12,30	60,00
	Итого за прием		31,01	18,94	108,12	751,86
Полдник четверг (первая неделя)						
7.10	Компот из сухофруктов + Витамин С	180	0,39	0,00	24,99	101,70
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	52,00
	Итого за прием		0,79	0,4	34,79	153,7
Ужин четверг (первая неделя)						
3.13	Огурец соленый	50	0,66	0,16	2,00	6,66
6.11	Тефтели мясные (натуральные)	80	11,78	12,91	14,90	223,00
5.12	Рагу из овощей	130	1,90	9,06	10,87	132,80
7.6	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	8,38	33,60
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0,22	8,20	40,00
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0,22	8,20	40,00
	Итого за прием		16,98	22,57	52,55	476,06
	Всего за день		55,96	44,79	260,09	1686,67

«Согласовано»:

 _____ / Талан Е.В./
 «09» 09 2022 год
 М.П.

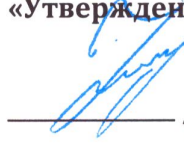
«Утверждено»:

 _____ / Курдогло Л.В./
 «09» 09 2022 год
 М.П.

МЕНЮ для организации питания воспитанников
 МАДОУ «ДС «Виниклюзия» возрастной категории 3 – 7 лет.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жиры,	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак пятница (первая неделя)						
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,22	8,20	40,00
1.6	Джем (промышленное производство)	10	0,00	0,00	6,00	24,00
2.13	Каша жидкая молочная из гречневой крупы (на молоке, без масла сливочного)	150	6,61	3,85	23,78	152,85
7.4	Чай с лимоном	180/10/7	0,08	0,01	8,52	34,80
	Итого за прием		8,01	4,08	46,5	251,65
Второй завтрак пятница (первая неделя)						
-	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	52,00
	Итого за прием		0,40	0,40	9,80	52,00
Обед пятница (первая неделя)						
3.17	Винегрет овощной	60	0,82	3,70	5,05	56,88
4.18	Щи из свежей капусты с картофелем	200	3,08	4,28	7,93	82,52
6.14	Плов из птицы	70/130	22,26	7,73	35,69	301,00
7.10	Компот из сухофруктов + Витамин С	180	0,39	0,00	24,99	101,70
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,33	12,30	60,00
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,33	12,30	60,00
	Итого за прием		30,51	16,37	98,26	662,1
Полдник пятница (первая неделя)						
7.10	Компот из сухофруктов + Витамин С	180	0,39	0,00	24,99	101,70
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	52,00
	Итого за прием		4,03	6,26	51,95	279,7
Ужин пятница (первая неделя)						
3.18	Салат из свежих помидор с перцем	50	0,55	2,53	1,87	37,05
6.15	Оладьи печеночные	70	13,16	17,17	5,50	229,60
5.2	Капуста тушеная	130	2,4	4,7	7,89	65,7
7.6	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	8,38	33,60
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0,22	8,20	40,00
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0,22	8,20	40,00
	Итого за прием		18,75	24,84	40,04	216,35
	Всего за день		58,46	46,09	229,39	1335,8

«Согласовано»:

 /Талан Е.В./
 «09» 2022 год
 М.П.

«Утверждено»:

 /Курдогло Л.В./
 «09» 2022 год
 М.П.

МЕНЮ для организации питания воспитанников
МАДОУ «ДС «Виниклюзия» возрастной категории 3 – 7 лет.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жиры,	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак понедельник (вторая неделя)						
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,22	8,20	40,00
1.6	Джем (промышленное производство)	10	0,00	0,00	6,00	24,00
2.15	Каша вязкая рисовая (на немолочке, без масла сливочного)	150	2,90	3,83	23,30	141,69
7.4	Чай с лимоном	180/10/7	0,08	0,01	8,52	34,80
	Итого за прием		4,3	4,06	46,02	240,49
	Второй завтрак понедельник (вторая неделя)					
	Сок (на разлив)	180	1,26	0,36	20,52	90,00
	Итого за прием		1,26	0,36	22,52	90,00
	Обед понедельник (вторая неделя)					
3.12	Помидор свежий	50	0,36	0,12	2,52	10,00
4.12	Суп картофельный с фрикадельками	200/10	1,73	2,00	13,80	81,33
6.18	Котлета рубленая из оленины (натуральная)	80	12,28	5,42	5,37	121,38
5.6	Рис отварной	130	3,12	3,50	32,46	173,33
7.15	Напиток из вишни	180	0,288	0,072	21,78	88,92
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,33	12,30	60,00
--	Хлеб ржаной	30	1,98	0,33	12,30	60,00
	Итого за прием		21,73	11,652	100,53	584,96
	Полдник понедельник (вторая неделя)					
7.10	Компот из сухофруктов + Витамин С	180	0,39	0,00	24,99	101,70
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	52,00
	Итого за прием		0,79	0,4	34,79	153,7
	Ужин понедельник (вторая неделя)					
3.22	Салат из свеклы	60	2,82	5,70	4,27	79,68
6.19	Рагу из птицы	70/150	18,79	15,62	22,29	305,07
7.6	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	8,38	33,60
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,33	12,30	60,00
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0,22	8,20	40,00
	Итого за прием		24,91	21,87	55,44	518,35
	Всего за день		52,99	41,142	273,23	1675,5



«Утверждено»:



М.П.
МЕНЮ для организации питания воспитанников
 МАДОУ «ДС «Виниклюзия» возрастной категории 3 – 7 лет.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жиры,	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак вторник (вторая неделя)						
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,22	8,20	40,00
1.6	Джем (промышленное производство)	10	0,00	0,00	6,00	24,00
2.13	Каша жидкая молочная из гречневой крупы (на немолоке, без масла сливочного)	150	6,61	3,85	23,78	152,85
7.4	Чай с лимоном	180/10/7	0,08	0,01	8,52	34,80
	Итого за прием		8,01	4,08	46,5	251,65
Второй завтрак вторник (вторая неделя)						
-	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	52,00
	Итого за прием		0,40	0,40	9,80	52,00
Обед вторник (вторая неделя)						
3.12	Огурец соленый	50	0,40	0,03	1,25	8,00
4.18	Щи из свежей капусты с картофелем	200	3,08	4,28	7,93	82,52
6.22	Курица в соусе томатном	70/35	15,17	11,41	1,89	172,40
5.8	Пюре картофельное (на немолоке, без масла сливочного)	130	2,75	4,35	18,38	123,51
7.26	Напиток витаминизированный «Витошка»	180	0,00	0,00	17,10	72,00
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,33	12,30	60,00
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,33	12,30	60,00
	Итого за прием		25,36	20,73	71,15	578,43
Полдник вторник (вторая неделя)						
7.10	Компот из сухофруктов + Витамин С	180	0,39	0,00	24,99	101,70
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	52,00
	Итого за прием		0,79	0,4	34,79	153,7
Ужин вторник (вторая неделя)						
3.25	Салат "Степной"	50	0,70	1,95	4,00	36,50
6.23	Фрикадельки рыбные	80	11,73	5,81	7,71	152,00
5.6	Рис отварной	130	3,12	3,50	32,46	173,33
7.4	Чай с лимоном	180/10/7	0,07	0,01	8,52	34,80
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0,22	8,20	40,00
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0,22	8,20	40,00
	Итого за прием		18,26	11,71	69,09	476,63
	Всего за день		52,82	37,32	231,33	1512,41



«Согласовано»:

_____/Талан Е.В./

«04» 09 2022 год

М.П.

«Утверждено»:

_____/Курдогло Л.В./

«04» 09 2022 год

М.П.

МЕНЮ для организации питания воспитанников
МАДОУ «ДС «Виниклюзия» возрастной категории 3 – 7 лет.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жиры,	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак среда (вторая неделя)						
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,22	8,20	40,00
1.6	Джем (промышленное производство)	10	0,00	0,00	6,00	24,00
2.3	Каша жидкая молочная манная (на немолочке, без масла сливочного)	150	3,39	3,05	22,92	132,75
7.4	Чай с лимоном	180/10/7	0,08	0,01	8,52	34,80
	Итого за прием		4,79	3,2825	45,64	231,55
Второй завтрак среда (вторая неделя)						
-	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	52,00
	Итого за прием		0,40	0,40	9,80	52,00
Обед среда (вторая неделя)						
3.3	Огурец свежий	50	0,40	0,03	1,25	8,00
4.16	Рассольник ленинградский	200	2,38	2,80	10,45	79,54
6.25	Фрикадельки мясные	70	12,89	13,10	12,00	218,00
23	Картофель отварной	130	2,0	4,7	17,74	122,2
7.10	Компот из сухофруктов+ Витамин С	180	0,40	0,03	25,00	101,70
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,33	12,30	60,00
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,33	12,30	60,00
	Итого за прием		22,03	21,32	91,04	649,44
Полдник среда (вторая неделя)						
-	Сок в индивидуальной упаковке	200	0,90	0,18	18,18	77,11
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	52,00
	Итого за прием		1,3	0,58	27,98	129,11
Ужин среда (вторая неделя)						
3.10	Салат из моркови отварной с яблоком	50	0,90	3,38	5,93	58,00
6.2	Котлета куриная натуральная	70	15,26	8,68	11,62	187,25
5.11	Каша гречневая	130	7,69	1,80	34,66	209,03
7.6	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	8,38	33,60
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,33	12,30	60,00
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0,22	8,20	40,00
	Итого за прием		27,15	14,41	81,09	587,88
	Всего за день		55,67	39,9925	255,55	1649,98



МЕНЮ для организации питания воспитанников
 МАДОУ «ДС «Винклюзия» возрастной категории 3 – 7 лет.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жиры,	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак четверг (вторая неделя)						
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,22	8,20	40,00
2.8	Каша жидкая молочная из хлопьев овсяных (на немолоке, без масла сливочного)	150/5	4,52	2,29	25,39	140,25
7.4	Чай с лимоном	180/10/7	0,08	0,01	8,52	34,80
	Итого за прием		5,92	2,52	42,11	215,05
Второй завтрак четверг (вторая неделя)						
-	Сок (на разлив)	180	1,26	0,36	20,52	90,00
	Итого за прием		1,26	0,36	22,52	90,00
Обед четверг (вторая неделя)						
3.30	Икра свекольная	60	1,42	2,76	42,82	60,06
4.18	Щи из свежей капусты с картофелем	200	3,08	4,28	7,93	82,52
6.27	Жаркое из говядины	70/130	27,53	7,47	21,95	265,00
7.19	Компот из яблок	180	0,18	0,18	17,44	103,20
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,33	12,30	60,00
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,33	12,30	60,00
	Итого за прием		36,17	15,35	114,74	630,78
Полдник четверг (вторая неделя)						
7.10	Компот из сухофруктов + Витамин С	180	0,39	0,00	24,99	101,70
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	52,00
	Итого за прием		0,79	0,4	34,79	153,7
Ужин четверг (вторая неделя)						
3.31	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,60	3,69	2,23	44,52
6.2	Котлета куриная натуральная	70	15,26	8,68	11,62	187,25
5.8	Пюре картофельное (на немолоке, без масла сливочного)	130	2,75	4,35	18,38	125,51
7.6	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	8,38	33,60
-	Хлеб ржаной	20	1,32	0,22	8,20	40,00
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,33	12,30	60,00
	Итого за прием		21,91	17,27	61,11	490,88
	Всего за день		66,05	35,9	275,27	1580,41

«Согласовано»:

 / Талан Е.В./
«01» 09 2022 год

«Утверждено»:

 / Курдогло Л.В./
«01» 09 2022 год

МЕНЮ для организации питания воспитанников
МАДОУ «ДС «Виниклюзия» возрастной категории 3 – 7 лет.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жиры,	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак пятница (вторая неделя)						
	Хлеб ржаной	20	1,32	0,22	8,20	40,00
1.6	Джем (промышленное производство)	10	0,00	0,00	6,00	24,00
2.20	Каша ячневая вязкая (на немолочке, без масла сливочного)	150	6,87	8,00	27,02	208,80
7.4	Чай с лимоном	180/10/7	0,08	0,01	8,52	34,80
	Итого за прием		8,27	8,23	49,74	98,8
Второй завтрак пятница (вторая неделя)						
-	Фрукты (яблоки)	120	0,72	0,36	12,36	55,02
	Итого за прием		0,72	0,36	12,36	55,02
Обед пятница (вторая неделя)						
3.3	Огурец свежий	50	0,40	0,03	1,25	8,00
4.2	Суп с рыбными фрикадельками	200/28	1,76	2,00	13,80	81,33
6.29	Котлета из говядины	80	12,42	9,42	12,85	185,33
5.11	Каша гречневая	130	7,69	1,80	34,66	209,03
7.5	Напиток ягодный (смородина)	180	0,10	0,00	21,96	86,40
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,33	12,30	60,00
-	Хлеб ржаной	30	1,98	0,33	12,30	60,00
	Итого за прием		26,33	13,91	109,12	690,09
Полдник пятница (вторая неделя)						
7.10	Компот из сухофруктов + Витамин С	180	0,39	0,00	24,99	101,70
	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	52,00
	Итого за прием		0,79	0,4	34,79	153,7
Ужин пятница (вторая неделя)						
3.22	Салат из свеклы	60	2,82	5,70	4,27	79,68
6.19	Рагу из птицы	70/150	18,79	15,62	22,29	305,07
7.4	Чай с лимоном	180/10/7	0,07	0,01	8,52	34,80
	Хлеб ржаной	30	2,37	0,30	14,49	78,60
	Хлеб ржаной	30	2,37	0,30	14,49	78,60
	Итого за прием		26,42	21,93	64,06	576,75
	Всего за день		62,53	44,83	270,07	1574,36

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597664

Владелец Талан Елена Васильевна

Действителен с 02.03.2023 по 01.03.2024