



«Согласовано»:

/ Талан Е.В./

«09» 09 2022 год

М.П.

«Утверждено»:

/ Курдогло Л.В./

«09» 09 2022 год

М.П.



ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ безмолочное, безглютеновое
для организации питания воспитанников
МАДОУ «ДС «Виниклюзия» возрастной категории 3 – 7 лет.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жиры,	Углеводы,	ЭЦ, ккал
			г	г		
Завтрак понедельник (первая неделя)						
1.6	Джем (промышленное производство)	10	0,00	0,00	6,00	24,00
2.8	Каша жидкая молочная из хлопьев овсяных (на молоке, без масла сливочного)	150	4,52	2,29	25,39	140,25
7.4	Чай с лимоном	180/10/7	0,06	0,01	14,88	58,04
	Итого за прием		4,58	2,3	46,27	222,29
	Второй завтрак понедельник (первая неделя)					
-	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	52,00
	Итого за прием		0,40	0,40	9,80	52,00
	Обед понедельник (первая неделя)					
3.3	Огурец свежий	50	0,40	0,03	1,25	8,00
4.2	Суп картофельный с горохом лущеным	200	5,85	5,63	17,41	143,73
6.2	Котлета куриная	70	15,26	8,68	11,62	187,25
5.2	Капуста тушеная	130	2,4	4,7	7,89	65,7
7.5	Напиток из с/м ягод (смородина)	180	0,00	0,00	20,00	94,80
	Итого за прием		23,91	19,04	58,17	499,48
	Полдник понедельник (первая неделя)					
7.7	Компот из сухофруктов + Витамин С	150	0,33	0,02	20,83	84,75
8.1	Булочка в ассортименте (мука рисовая)	60	3,64	6,26	26,96	178,00
	Итого за прием		3,97	6,28	47,79	262,75
	Ужин понедельник (первая неделя)					
3.8	Салат из свеклы отварной с м/р	50	0,85	3,65	5,01	46,95
6.6	Тефтели рыбные	60	5,6	5,54	8,10	104,5
5.6	Рис отварной	130	3,12	3,50	32,46	173,33
7.4	Чай с лимоном	180/10/7	0,07	0,01	8,52	34,80
	Итого за прием		9,64	12,7	54,09	359,58
	Всего за день		42,5	40,72	216,12	1396,1



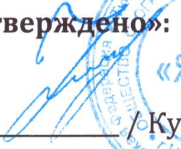
М.П.

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ безмолочное, безглютеновое
для организации питания воспитанников
МАДОУ «ДС «Виниклюзия» возрастной категории 3 – 7 лет.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жиры,	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак вторник (первая неделя)						
1.6	Джем (промышленное производство)	10	0,00	0,00	6,00	24,00
2.13	Каша жидкая молочная из гречневой крупы (на немолоче, без масла сливочного)	150	6,61	3,85	23,78	152,85
7.4	Чай с лимоном	180/10/7	0,06	0,01	14,88	58,04
	Итого за прием		6,67	3,86	44,66	234,89
Второй завтрак вторник (первая неделя)						
	Сок (на разлив)	180	1,26	0,36	20,52	90,00
	Итого за прием		1,26	0,36	22,52	90,00
Обед вторник (первая неделя)						
3.7	Салат из картофеля с помидорами	50	0,85	2,66	5,71	50,00
4.4	Суп картофельный с мясом птицы	200/10	6,28	7,20	9,70	129,80
6,32	Печень, тушенная в соусе	50/50	12,66	8,76	3,81	159,00
5.14	Макаронные изделия отварные (безглютеновые)	130/5	4,79	3,92	23,02	146,71
7.26	Напиток витаминизированный «Витошка»	180	0,00	0,00	17,10	72,00
	Итого за прием		24,58	22,54	59,34	557,51
Полдник вторник (первая неделя)						
7.7	Компот из сухофруктов + Витамин С	150	0,33	0,02	20,83	84,75
8.1	Булочка в ассортименте (мука рисовая)	60	3,64	6,26	26,96	178,00
	Итого за прием		3,97	6,28	47,79	262,75
Ужин вторник (первая неделя)						
3.13	Огурец соленый	50	0,66	0,16	2,00	6,66
6.2	Котлета куриная	70	15,26	8,68	11,62	187,25
5.6	Рис отварной	130	3,12	3,50	32,46	173,33
7.6	Чай с сахаром	180/10	0,05	0,01	8,38	33,60
	Итого за прием		19,09	12,35	54,46	400,84
	Всего за день		55,57	45,39	228,77	1545,99

«Согласовано»:

 /Талан Е.В./
 «09» 09 2022 год
 М.П.

«Утверждено»:

 /Курдогло Л.В./
 «09» 09 2022 год
 М.П.

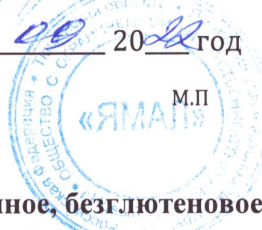
ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ безмолочное, безглютеновое
 для организации питания воспитанников
 МАДОУ «ДС «Виниклюзия» возрастной категории 3 – 7 лет.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жиры,	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак среда (первая неделя)						
1.6	Джем (промышленное производство)	10	0,00	0,00	6,00	24,00
2.8	Каша жидкая молочная из хлопьев овсяных (на немолоке, без масла сливочного)	150	4,52	2,29	25,39	140,25
7.4	Чай с лимоном	180/10/7	0,06	0,01	14,88	58,04
	Итого за прием		4,58	2,3	46,27	222,29
	Второй завтрак (первая неделя)					
-	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	52,00
	Итого за прием		0,40	0,40	9,80	52,00
	Обед среда (первая неделя)					
-	Икра кабачковая (промышленное производство)	50	0,80	3,15	3,7	45,00
4.6	Суп картофельный	200	3,04	3,26	13,93	97,25
6.8	Биточки рыбные с овощами запеченные	80	8,99	5,94	13,85	145,00
5.8	Пюре картофельное (на немолоке, без масла сливочного)	130	2,75	4,35	18,38	125,51
7.10	Компот из сухофруктов + Витамин С	180	0,39	0,00	24,99	101,70
	Итого за прием		15,97	16,7	74,85	514,46
	Полдник среда (первая неделя)					
7.7	Компот из сухофруктов + Витамин С	150	0,33	0,02	20,83	84,75
8.1	Булочка в ассортименте (мука рисовая)	60	3,64	6,26	26,96	178,00
	Итого за прием		3,97	6,28	47,79	262,75
	Ужин среда (первая неделя)					
3.10	Салат из моркови отварной с яблоком	50	0,90	3,38	5,93	58,00
6.14	Плов из птицы	70/130	22,26	7,73	35,69	301,00
7.6	Чай с сахаром	180/10	0,05	0,01	8,38	33,60
	Итого за прием		23,21	11,12	50	392,6
	Всего за день		48,13	36,8	228,71	1444,1

«Согласовано»:

 / Талан Е.В./
 «20» 02 2022 год
 М.П.

«Утверждено»:


 / Курдогло Л.В./
 «20» 02 2022 год
 М.П.


ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ безмолочное, безглютеновое
 для организации питания воспитанников
 МАДОУ «ДС «Виниклюзия» возрастной категории 3 – 7 лет.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жиры,	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак четверг (первая неделя)						
1.6	Джем (промышленное производство)	10	0,00	0,00	6,00	24,00
2.15	Каша вязкая рисовая (на немолоке, без масла сливочного)	150	2,90	3,83	23,30	141,69
7.4	Чай с лимоном	180/10/7	0,08	0,01	8,52	34,80
	Итого за прием		2,98	3,84	37,82	200,49
	Второй завтрак (первая неделя)					
-	Сок (на разлив)	180	1,26	0,36	20,52	90,00
	Итого за прием		1,26	0,36	22,52	90,00
	Обед четверг (первая неделя)					
3.11	Салат "Летний"	60	0,72	3,00	3,75	46,50
4.8	Борщ с капустой и картофелем, мясом птицы	200/10	3,28	4,80	11,53	102,68
6.2	Котлета куриная	70	15,26	8,68	11,62	187,25
5.11	Каша гречневая	130	7,69	1,80	34,66	209,03
7.13	Напиток клюквенный + Витамин С	180	0,10	0,00	21,96	86,40
	Итого за прием		27,05	18,28	83,52	631,86
	Полдник четверг (первая неделя)					
7.7	Компот из сухофруктов + Витамин С	150	0,33	0,02	20,83	84,75
8.1	Булочка в ассортименте (мука рисовая)	60	3,64	6,26	26,96	178,00
	Итого за прием		3,97	6,28	47,79	262,75
-	Ужин четверг (первая неделя)					
3.13	Огурец соленый	50	0,66	0,16	2,00	6,66
6.11	Тефтели мясные в соусе	80/60	11,78	12,91	14,90	223,00
5.12	Рагу из овощей	130	1,90	9,06	10,87	132,80
7.6	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	8,38	33,60
	Итого за прием		14,34	22,13	36,15	396,06
	Всего за день		49,6	50,89	227,8	1581,16



«Утверждено»:

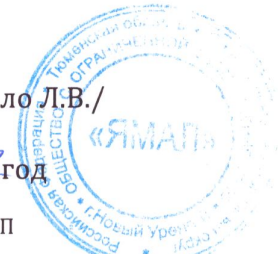


ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ безмолочное, безглютеновое
для организации питания воспитанников
МАДОУ «ДС «Виниклюзия» возрастной категории 3 – 7 лет.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жиры,	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак пятница (первая неделя)						
1.6	Джем (промышленное производство)	10	0,00	0,00	6,00	24,00
2.13	Каша жидкая молочная из гречневой крупы (на немолочке, без масла сливочного)	150	6,61	3,85	23,78	152,85
7.4	Чай с лимоном	180/10/7	0,08	0,01	8,52	34,80
	Итого за прием		6,69	3,86	38,3	211,65
Второй завтрак пятница (первая неделя)						
-	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	52,00
	Итого за прием		0,40	0,40	9,80	52,00
Обед пятница (первая неделя)						
3.17	Винегрет овощной	60	0,82	3,70	5,05	56,88
4.18	Щи из свежей капусты с картофелем	200	3,08	4,28	7,93	82,52
6.14	Плов из птицы	70/130	22,26	7,73	35,69	301,00
7.10	Компот из сухофруктов + Витамин С	180	0,39	0,00	24,99	101,70
	Итого за прием		26,55	15,71	73,66	542,1
Полдник пятница (первая неделя)						
7.7	Компот из сухофруктов + Витамин С	150	0,33	0,02	20,83	84,75
8.1	Булочка в ассортименте (мука рисовая)	60	3,64	6,26	26,96	178,00
	Итого за прием		3,97	6,28	47,79	262,75
Ужин пятница (первая неделя)						
3.18	Салат из свежих помидор с перцем	50	0,55	2,53	1,87	37,05
6.15	Оладьи печеночные	70	13,16	17,17	5,50	229,60
5.14	Макаронные изделия отварные (безглютеновые)	130	4,79	3,92	23,02	146,71
7.6	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	8,38	33,60
	Итого за прием		18,5	23,62	38,77	217,36
	Всего за день		56,11	49,87	208,32	1285,86

«Согласовано»

 / Талан Е.В./
 «21» 09 2022 год
 М.П.

«Утверждено»:

 / Курдогло Л.В./
 «21» 09 2022 год
 М.П.

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ безмолочное, безглютеновое
 для организации питания воспитанников
 МАДОУ «ДС «Виниклюзия» возрастной категории 3 – 7 лет.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жиры,	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак понедельник (вторая неделя)						
1.6	Джем (промышленное производство)	10	0,00	0,00	6,00	24,00
2.15	Каша вязкая рисовая (на немолоче, без масла сливочного)	150/5	2,90	3,83	23,30	141,69
7.4	Чай с лимоном	180/10/7	0,08	0,01	8,52	34,80
	Итого за прием		2,98	3,84	37,82	200,49
	Второй завтрак понедельник (вторая неделя)					
	Сок (на разлив)	180	1,26	0,36	20,52	90,00
	Итого за прием		1,26	0,36	22,52	90,00
	Обед понедельник (вторая неделя)					
3.12	Помидор свежий	50	0,36	0,12	2,52	10,00
4.12	Суп картофельный с фрикадельками	200/10	1,73	2,00	13,80	81,33
6.18	Котлета рубленая из оленины	80	12,28	5,42	5,37	121,38
5.14	Макаронные изделия отварные (безглютеновые)	130	4,79	3,92	23,02	146,71
7.15	Напиток из вишни	180	0,288	0,072	21,78	88,92
	Итого за прием		19,448	11,412	66,49	438,34
	Полдник понедельник (вторая неделя)					
7.7	Компот из сухофруктов + Витамин С	150	0,33	0,02	20,83	84,75
8.1	Булочка в ассортименте (мука рисовая)	60	3,64	6,26	26,96	178,00
	Итого за прием		3,97	6,28	47,79	262,75
	Ужин понедельник (вторая неделя)					
3.22	Салат из свеклы	60	2,82	5,70	4,27	79,68
6.19	Рагу из птицы	70/150	18,79	15,62	22,29	305,07
7.6	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	8,38	33,60
	Итого за прием		21,61	21,32	34,94	418,35
	Всего за день		49,268	43,212	209,56	1409,93

«Согласовано»:

 / Талан Е.В./
 «01» 09 2023 год
 М.П.

«Утверждено»:

 / Курдогло Л.В./
 «01» 09 2023 год
 М.П.

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ безмолочное, безглютеновое
 для организации питания воспитанников
 МАДОУ «ДС «Виниклюзия» возрастной категории 3 – 7 лет.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жиры,	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак вторник (вторая неделя)						
1.6	Джем (промышленное производство)	10	0,00	0,00	6,00	24,00
2.13	Каша жидкая молочная из гречневой крупы (на немолоке, без масла сливочного)	150	6,61	3,85	23,78	152,85
7.4	Чай с лимоном	180/10/7	0,08	0,01	8,52	34,80
	Итого за прием		6,69	3,86	38,3	211,65
Второй завтрак вторник (вторая неделя)						
-	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	52,00
	Итого за прием		0,40	0,40	9,80	52,00
Обед вторник (вторая неделя)						
3.12	Огурец соленый	50	0,40	0,03	1,25	8,00
4.14	Суп-лапша с мясом птицы	200/25	8,17	9,93	6,36	147,75
6.22	Курица в соусе томатном	70/35	15,17	11,41	1,89	172,40
5.8	Пюре картофельное (на немолоке, без масла сливочного)	130	2,75	4,35	18,38	123,51
7.26	Напиток витаминизированный «Витошка»	180	0,00	0,00	17,10	72,00
	Итого за прием		26,49	25,72	44,98	523,66
Полдник вторник (вторая неделя)						
7.7	Компот из сухофруктов + Витамин С	150	0,33	0,02	20,83	84,75
8.1	Булочка в ассортименте (мука рисовая)	60	3,64	6,26	26,96	178,00
	Итого за прием		3,97	6,28	47,79	262,75
Ужин вторник (вторая неделя)						
3.25	Салат "Степной"	50	0,70	1,95	4,00	36,50
6.23	Фрикадельки рыбные	80	11,73	5,81	7,71	152,00
5.6	Рис отварной	130	3,12	3,50	32,46	173,33
7.4	Чай с лимоном	180/10/7	0,07	0,01	8,52	34,80
	Итого за прием		15,62	11,27	52,69	396,63
	Всего за день		53,17	47,53	193,56	1446,69



«Согласовано»:

_____/ Талан Е.В./

«02» 09 2022 год

«Утверждено»:

_____/ Курдогло Л.В./

«02» 09 2022 год

М.П.

М.П.

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ безмолочное, безглютеновое
для организации питания воспитанников
МАДОУ «ДС «Виниклюзия» возрастной категории 3 – 7 лет.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жиры,	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак среда (вторая неделя)						
1.6	Джем (промышленное производство)	10	0,00	0,00	6,00	24,00
2.13	Каша жидкая молочная из гречневой крупы (на немолочке, без масла сливочного)	150	6,61	3,85	23,78	152,85
7.4	Чай с лимоном	180/10/7	0,08	0,01	8,52	34,80
	Итого за прием		6,69	3,86	38,3	211,65
Второй завтрак среда (вторая неделя)						
-	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	52,00
	Итого за прием		0,40	0,40	9,80	52,00
Обед среда (вторая неделя)						
3.3	Огурец свежий	50	0,40	0,03	1,25	8,00
4.18	Щи из свежей капусты с картофелем	200	3,08	4,28	7,93	82,52
6.25	Фрикадельки мясные	70	12,89	13,10	12,00	218,00
5.11	Каша гречневая рассыпчатая	130	7,69	1,8	34,66	209,03
7.10	Компот из сухофруктов+ Витамин С	180	0,40	0,03	25,00	101,70
	Итого за прием		24,46	19,24	80,84	619,25
Полдник среда (вторая неделя)						
7.7	Компот из сухофруктов + Витамин С	150	0,33	0,02	20,83	84,75
8.1	Булочка в ассортименте (мука рисовая)	60	3,64	6,26	26,96	178,00
	Итого за прием		3,97	6,28	47,79	262,75
Ужин среда (вторая неделя)						
3.12	Помидор свежий	50	0,36	0,12	2,52	10,00
6.2	Котлета куриная	70	15,26	8,68	11,62	187,25
5.6	Рис отварной	130	3,12	3,50	32,46	173,33
7.6	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	8,38	33,60
	Итого за прием		18,74	12,18	54,98	394,18
	Всего за день		54,26	41,96	231,71	1539,83

«Согласовано»:


 / Талан Е.В./
 «09» 2020 год
 М.П.

«Утверждено»:


 / Курдогло Л.В./
 «09» 2020 год
 М.П.

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ безмолочное, безглютеновое
 для организации питания воспитанников
 МАДОУ «ДС «Виниклюзия» возрастной категории 3 – 7 лет.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жиры,	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак четверг (вторая неделя)						
1.6	Джем (промышленное производство)	10	0,00	0,00	6,00	24,00
2.8	Каша жидкая молочная из хлопьев овсяных (на немолоке, без масла сливочного)	150	4,52	2,29	25,39	140,25
7.4	Чай с лимоном	180/10/7	0,08	0,01	8,52	34,80
	Итого за прием		32,21	14,69	90,14	510,78
Второй завтрак четверг (вторая неделя)						
-	Сок (на разлив)	180	1,26	0,36	20,52	90,00
	Итого за прием		1,26	0,36	22,52	90,00
Обед четверг (вторая неделя)						
3.30	Икра свекольная	60	1,42	2,76	42,82	60,06
4.18	Щи из свежей капусты с картофелем	200	3,08	4,28	7,93	82,52
6.27	Жаркое из говядины	70/130	27,53	7,47	21,95	265,00
7.19	Компот из яблок	180	0,18	0,18	17,44	103,20
	Итого за прием		32,21	14,69	90,14	510,78
Полдник четверг (вторая неделя)						
7.7	Компот из сухофруктов + Витамин С	150	0,33	0,02	20,83	84,75
8.1	Булочка в ассортименте (мука рисовая)	60	3,64	6,26	26,96	178,00
	Итого за прием		3,97	6,28	47,79	262,75
Ужин четверг (вторая неделя)						
3.31	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0,60	3,69	2,23	44,52
6.2	Котлета куриная	70	15,26	8,68	11,62	187,25
5.11	Каша гречневая	130	7,69	1,80	34,66	209,03
7.6	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	8,38	33,60
	Итого за прием		23,55	14,17	56,89	474,4
	Всего за день		65,59	37,8	257,25	1536,98



М.П. М.П.
ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ безмолочное, безглютеновое
для организации питания воспитанников
МАДОУ «ДС «Виниклюзия» возрастной категории 3 – 7 лет.

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки,	Жиры,	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак пятница (вторая неделя)						
1.6	Джем (промышленное производство)	10	0,00	0,00	6,00	24,00
2.15	Каша вязкая рисовая (на немолоке, без масла сливочного)	150/5	2,90	3,83	23,30	141,69
7.4	Чай с лимоном	180/10/7	0,08	0,01	8,52	34,80
	Итого за прием		2,98	3,84	37,82	200,49
Второй завтрак пятница (вторая неделя)						
-	Фрукты (яблоки)	120	0,72	0,36	12,36	55,02
	Итого за прием		0,72	0,36	12,36	55,02
Обед пятница (вторая неделя)						
3.3	Огурец свежий	50	0,40	0,03	1,25	8,00
4.2	Суп с рыбными фрикадельками	200/28	1,76	2,00	13,80	81,33
6.29	Котлета из говядины с соусом томатным	80/30	12,42	9,42	12,85	185,33
5.11	Каша гречневая	130	7,69	1,80	34,66	209,03
7.5	Напиток ягодный (смородина)	180	0,10	0,00	21,96	86,40
	Итого за прием		22,37	13,25	84,52	570,09
Полдник пятница (вторая неделя)						
7.7	Компот из сухофруктов + Витамин С	150	0,33	0,02	20,83	84,75
8.1	Булочка в ассортименте (мука рисовая)	60	3,64	6,26	26,96	178,00
	Итого за прием		3,97	6,28	47,79	262,75
Ужин пятница (вторая неделя)						
3.25	Салат "Степной"	50	0,70	1,95	4,00	36,50
6.19	Рагу из птицы	70/150	18,79	15,62	22,29	305,07
7.4	Чай с лимоном	180/10/7	0,07	0,01	8,52	34,80
	Итого за прием		19,56	17,58	34,81	376,37
	Всего за день		49,6	41,31	217,3	1464,72

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646116746743375933883833707902081325236681597664

Владелец Талан Елена Васильевна

Действителен с 02.03.2023 по 01.03.2024