

АДАПТАЦИЯ ЛЕВОРУКОГО РЕБЁНКА



Подготовила учитель-логопед МАДОУ
«ДС «Виниклюзии» Михайлова
Валентина Павловна



PedotoVA

КОГДА НАЧИНАЕТСЯ ЛЕВШЕСТВО

Примерно на третьем-четвёртом месяце жизни ребёнка правое полушарие начинает преобладать над левым и брать на себя развитие областей, которые в последствии будут отвечать за речь и письмо. Далее преобладание закрепляется, а мозг перестраивается на столько, что левая рука становится доминирующей. Но при частичной перестройке мозг может переключиться и в обратную сторону. Иногда не полностью. И тогда человек будет сочетать в себе признаки как левши, так и правши.



ЛЕВШИ – КТО ОНИ

1. У левшей оба полушария являются более симметричными и имеют большее количество связей между собой.
2. Организм левши более ослабленный, иммунитет его хуже.
3. Левшам свойственна масштабность, умение видеть приоритеты и чутьё, помноженные на быструю реакцию.
4. Левши успешнее адаптируются к природным, а не социальным факторам, и при этом у них вероятнее невротические реакции.
5. Дети с выраженными левыми признаками более эмоциональны и более одарены интеллектуально.
6. У левшей контроль движений руки находится в одном полушарии, а контроль зрения и слуха – в другом, и они имеют трудности в учёбе, причём это никак не связано с интеллектом.
7. У левшей обострённее интуиция, тяга к парадоксам, они – генераторы нестандартных идей.



КАКИЕ БЫВАЮТ ЛЕВШИ

Генетические левши

Это те кто получил свою леворукость по наследству. Ведущее полушарие – правое и оно отвечает за речь, чтение, логику. У них может быть очень тонкая и совершенная координация движений. Это может быть тот самый человек, который «блоху подкуёт».

Генетических левшей переучивать нельзя.

При переучивании нарушается естественный ход развития, создаются условия для трудностей, неуверенности, неудач, неловкости.



Компенсаторные левши

Такое левшество наступает, если во время родов или тяжёлой беременности матери у ребёнка было травмировано левое полушарие мозга, которое отвечает за работу правой руки. Тогда ведущую функцию берёт на себя правое полушарие и ведущей рукой становится левая.

Компенсаторных левшей переучивать нельзя.

Переучивание может привести к раздражительности, заиканию, головным болям, вспыльчивости, нарушениям сна, потере аппетита, капризам, плаксивости, энурезу, замедлению роста тела, усталости в правой руке, вплоть до писчего спазма, тикам, навязчивым движениям, к потере способностей (музыкальных, экстросенсорных, художественных).

Вынужденно леворукие

Получившие в раннем детстве травму руки. Есть вынужденные левши среди детей с последствиями ДЦП. При этом левой рукой ребёнок пишет плохо. Ведущее полушарие - то у него левое!

Надо ли переучивать вынужденно леворукого ребёнка?

- **Если** такой ребёнок учится в школе и худо-бедно пишет левой рукой, не надо. Это для него стресс.
- **Если** ребёнок дошкольник и он ест и рисует левой рукой, потому что в детстве получил травму правой, нужно посоветоваться с психоневрологом, как лучше развить правую руку, мягко убеждать ребёнка всё делать правой.



Подражательные левши

Бывает , что мальчик – правша, но поскольку все мужчины в семье леворукие, он тоже старается всё делать левой рукой, как папа, дедушка, брат.

Надо ли переучивать подражательного левшу?

Если маленький «левша» в семье левшей подозрительно плохо рисует и пишет левой рукой, проверьте его у психолога: а левша ли он на самом деле? Такого ребёнка и переучивать не надо – просто разрешить всё делать правой рукой, объяснить, что он имеет право быть другим.



Четыре группы детей

1. **Левый профиль** – те, у кого 4 показателя (рука, нога, ухо, глаз) или 3 из них – левые.
2. **Симметричный профиль** – те, кто обладает полной симметрией зрения, слуха, реакцией рук и ног.
3. **Смешанный профиль** – у детей с разными сочетаниями показателей.
4. **Правый профиль** - те, у кого 4 показателя (рука, нога, ухо, глаз) или 3 из них – правые.



Большинство малышей выбирают ведущую руку около трёх-четырёх лет. В это время переключение с одной руки на другую является правилом.

Однако есть дети, которые «тянут» с выбором до шести лет. И приблизительно 20% детей так и вырастают, одинаково хорошо владея обеими руками.

Сегодня в мире левшей около 600 миллионов. В 2022 году, по прогнозам, количество левшей перевалит за миллиард. С такими тенденциями скоро все «пойдут на лево» и мир станет другим.



Левшество – это не патология, это не привычка, не болезнь, не результат ошибок педагога, это один из вариантов нормального развития организма (однако предполагающий особые условия развития) и часто зависит от врождённых генетических особенностей строения мозга ребёнка.



Особенности работы с ребёнком-левшой

1. Чем младше ребёнок, тем более подробной и чёткой должна быть инструкция. Лучше, даже если это будет не объяснение, а наглядная демонстрация действий.
2. Дайте левше время, чтобы включиться в работу, не торопите его, если он не может сделать сразу несколько дел.
3. Леворукий ребёнок должен всегда сидеть слева от соседа.
4. Для левшей предпочтительнее не шариковая, а капиллярная ручка; методика безотрывного письма неприменима при обучении леворуких детей, а также неприменима методика проверки чтения на скорость.



Виды упражнений

- Биоэнергопластика
- Артикуляционная гимнастика
- Дыхательные упражнения
- Массаж и самомассаж
- Массаж лица и шеи

