Развитие мелкой моторики

Уже не для кого не секрет, что развитие руки ребенка находится в тесной связи с развитием его речи и мышления. Уровень развития мелкой моторики- один из показателей интеллектуальной готовности к школьному обучению. Обычно ребенок, имеющий высокий уровень развития мелкой моторики, умеет логически рассуждать, у него достаточно развиты память и внимание, связная речь. Учителя отмечают, что первоклассники часто испытывают серьезные трудности с освоением навыков письма. Письмо- это сложный навык, включающий выполнение тонких координированных движений руки. Техника письма требует слаженной работы мелких мышц кисти и всей руки, а также хорошо развитого зрительного восприятия и внимания.

Массаж пальчиков левой и правой руки.

Массаж делает мама или кто- то из взрослых людей. Выполняется он легким надавливанием от кончиков пальцев к запястью. Растирание выполняем сверху вниз. Сгибание6 и разгибание пальчиков. Очень хорошую тренировку мелкой мускулатуры пальчиков обеспечивают народные игры с пальчиками «Сорока белобока», «Коза», «Пальчики в лесу», «Пальчик- мальчик» и другие.

Пальчиковая гимнастика.

1.Играет на «пианино».

2.«Лягушки»- одновременное разгибание пальчиков.

3.Сгибание и разгибание пальчиков по одному в кулачок и из кулачка.

4.Пальчики здороваются с большим пальчиком своей руки.

5.Пальчики здороваются с пальчиками другой руки.

6.Покажи «козу».

7.Покажи «ушки у зайчика».

8.Играем на «барабане».

9.Хлопаем в ладоши.

Работа с мелким раздаточным материалом.

1.Выкладывание цветов, шариков, домиков и других предметов из мозаики, пшена, рисовых зерен, палочек.

2.Работа с вкладышами.

3.Парамидки различных размеров.

4.Нанизывание бусинок на стержень, снятие их по одной.

5.Шнуровка: а)используют плотный картон с дырочками; б)учиться завязывать шнурки;

6.Застегивание пуговиц.

7.Рвать на мелкие кусочки бумагу, сначала хаотично, а потом по сгибам, по контуру.

Аппликация.

Учить работать с ножницами, держать ножницы, стричь ровными линиями, потом по контуру: кружочки, овалы, квадратики, треугольники и другие фигурки. Эти фигурки вырезают из цветной бумаги или раскрашивают белую бумагу и делают из них аппликации.

Рисование.

Учить правильно держать карандаш, фломастер, кисточку. При работе с красками, учить аккуратно наносить краску и убирать рабочее место.