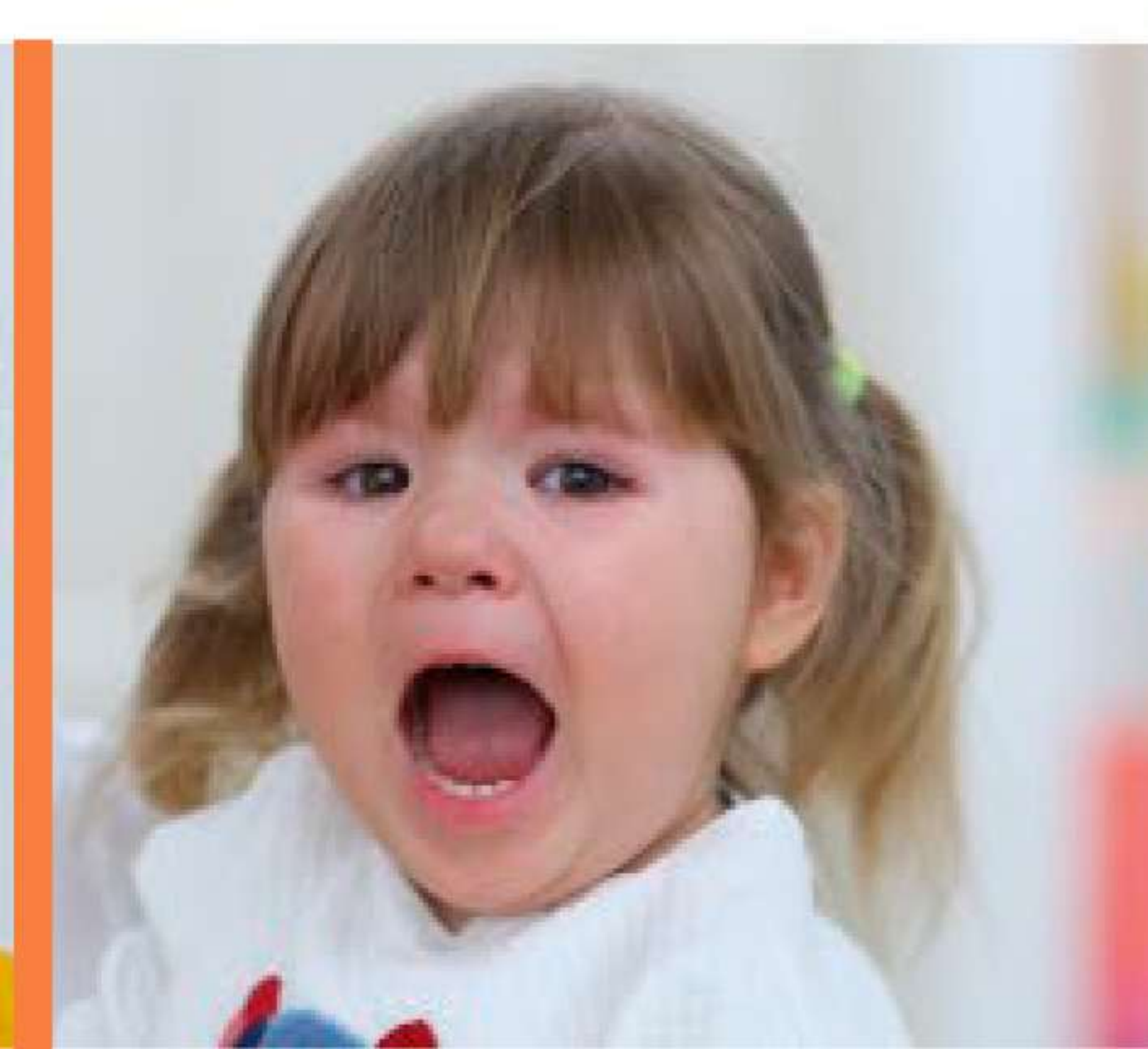
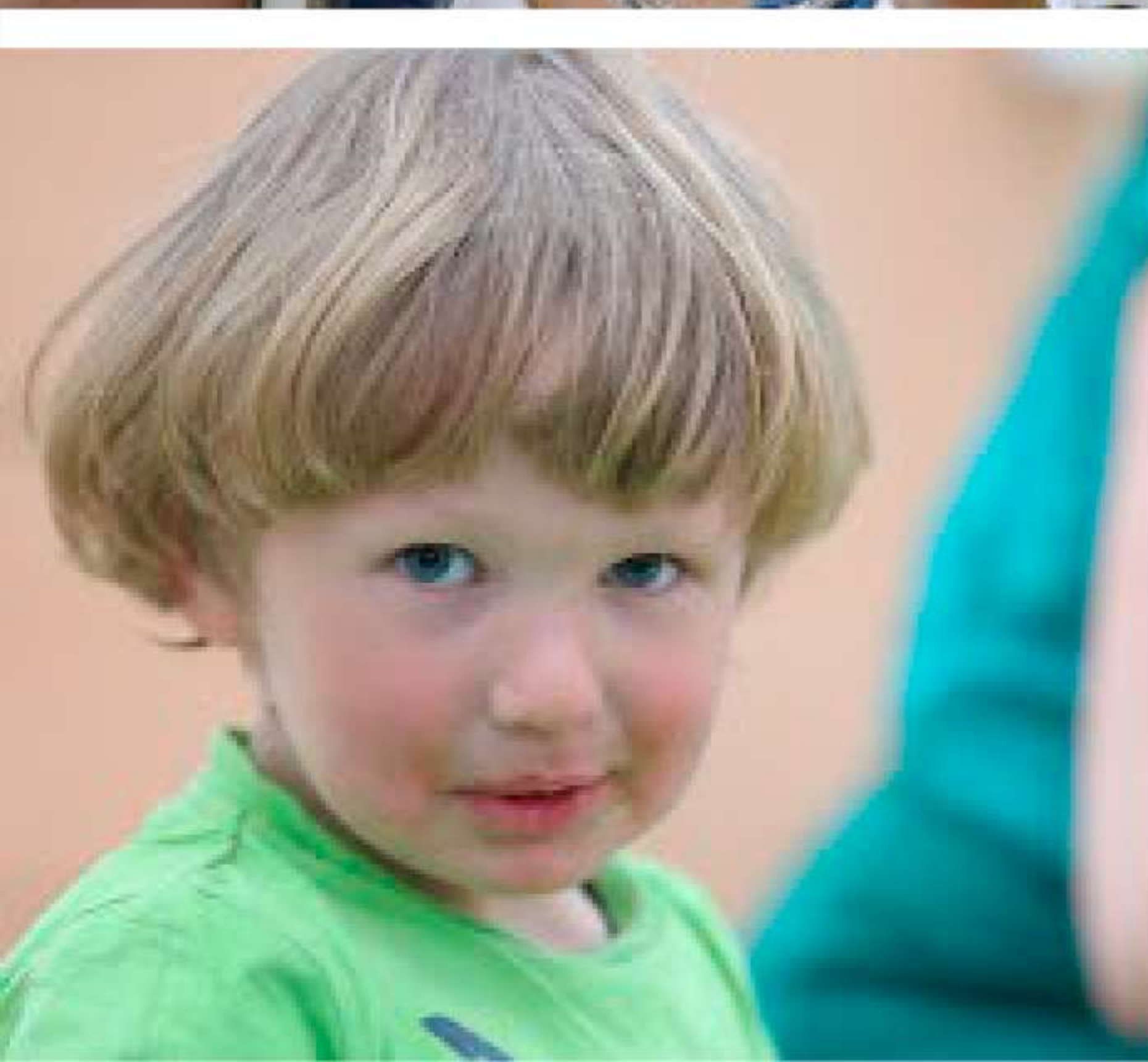




МИР МОНТЕССОРИ
ДЕТСКИЙ САДИК

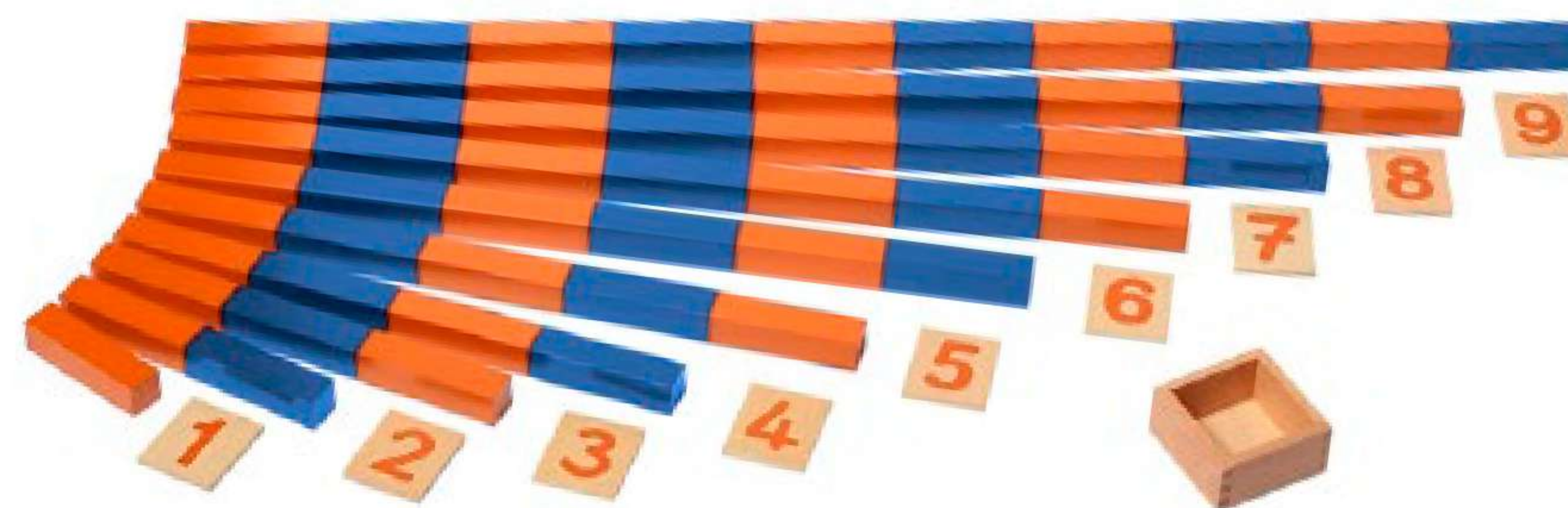
КАК ПОДГОТОВИТЬ РЕБЕНКА К ДЕТСКОМУ САДУ



АДАПТАЦИЯ - ЭТО ПРИСПОСОБЛЕНИЕ ОРГАНИЗМА К НОВОЙ ОБСТАНОВКЕ



А для ребенка детский сад, несомненно, является новым, еще неизвестным пространством, с новым окружением и новыми отношениями. Адаптация включает широкий спектр индивидуальных реакций, характер которых зависит от психофизиологических и личностных особенностей ребенка, от сложившихся семейных отношений, от условий пребывания в дошкольном учреждении.



РАЗРЕШИТЕ ДАТЬ ВАМ НЕСКОЛЬКО СОВЕТОВ О ТОМ, КАК СДЕЛАТЬ
ПЕРЕХОД ОТ ДОМА К ДЕТСКОМУ САДУ ЛЕГКИМ И ПРИЯТНЫМ ДЛЯ
ВАШЕГО РЕБЕНКА





КАК ПРАВИЛО, РОДИТЕЛИ ПЕРЕЖИВАЮТ АДАПТАЦИЮ СВОЕГО РЕБЕНКА К ДЕТСКОМУ САДУ ОСТРЕЕ, ЧЕМ САМИ ДЕТИ, И ПЕРЕДАЮТ ВОЛНЕНИЕ И ТРЕВОГУ МАЛЫШАМ



Пока Вы не будете уверены в верности принятого решения, ребенку будет сложно адаптироваться к саду и получить у Вас поддержку. Поэтому первый важный совет родителю – будьте максимально спокойны и дружелюбны.





ПОСТАРАЙТЕСЬ ПОДГОТОВИТЬ РЕБЕНКА К ПЕРЕМЕНАМ В ЕГО ЖИЗНИ ЗАРАНЕЕ

Расскажите о том, куда он будет ходить, о режиме дня в детском саду: что, как и в какой последовательности он будет делать. Чем подробнее будет Ваш рассказ, и чем чаще Вы будете его повторять, тем спокойнее и увереннее будет чувствовать себя малыш, когда пойдет в сад. Детей пугает неизвестность, но когда они видят, что ожидаемое событие происходит, как и было обещано, они чувствуют себя уверенно.



3

ОЧЕНЬ ВАЖНО ЗА НЕСКОЛЬКО НЕДЕЛЬ ДО ПРИХОДА В ДЕТСКИЙ САД НАЧАТЬ ПЕРЕСТРАИВАТЬ ГРАФИК СНА РЕБЕНКА ТАКИМ ОБРАЗОМ, ЧТОБЫ РЕБЕНОК ПОНЯЛ, СКОЛЬКО ЕМУ НУЖНО СПАТЬ, ЧТОБЫ КОМФОРТНО ПРОСЫПАТЬСЯ И НЕСПЕШНО СОБИРАТЬСЯ В ДЕТСКИЙ САД

Каждый день будите и укладывайте его спать немного раньше (на 10-15 минут) до тех пор, пока он сам не начнет просыпаться в нужное время, полный сил и бодрый. Усталый и ворчащий ребенок, которого подняли на час раньше, чем обычно, вряд ли получит удовольствие от первого дня в детском саду!



4

ГОТОВЬТЕ РЕБЕНКА К ОБЩЕНИЮ С ДРУГИМИ ДЕТЬМИ И ВЗРОСЛЫМИ

Посещайте с ним детские парки и площадки.

Ходите с ним на праздники, на дни рождения друзей, наблюдайте за его эмоциями и поведением





У РЕБЕНКА ДОЛЖЕН БЫТЬ ОПЫТ ТОГО, ЧТО МАМА УХОДИТ И ВОЗВРАЩАЕТСЯ ЧЕРЕЗ ОПРЕДЕЛЕННЫЙ ПРОМЕЖУТОК ВРЕМЕНИ

Оставляйте малыша с папой, бабушками или другими родственниками. При этом мама должна давать ориентиры, когда она придет: не в 5 часов; а, например, ты погуляешь, покушаешь, поспишь, и мама придет.





АДАПТАЦИЯ БУДЕТ ПРОХОДИТЬ БЫСТРЕЕ, ЕСЛИ РЕБЕНОК БУДЕТ ИМЕТЬ НАВЫКИ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТИ

В следующих моментах:

- частичное одевание (одежда должна быть удобной для надевания);
- пользование горшком (унитазом);
- принятие пищи.



КОГДА РЕБЕНОК УЖЕ ПРИШЕЛ В ДЕТСКИЙ САД:



РАЗРАБОТАЙТЕ ВМЕСТЕ С РЕБЕНКОМ НЕСЛОЖНУЮ СИСТЕМУ ПРОЩАЛЬНЫХ ЗНАКОВ ВНИМАНИЯ, И МАЛЫШУ БУДЕТ ПРОЩЕ ОТПУСКАТЬ ВАС

Это могут быть следующие ритуалы:

- поцелуй;
- сказать «пока» и помахать рукой;
- целовать в обе щеки и говорить: «Я тебя люблю! Хорошего дня!» и т.д.

Если придумали ритуал, его надо соблюдать безукоризненно.





ПРИ РАССТАВАНИИ

- Скажите ребенку уверенным и твердым тоном, что Вам пора идти поце-луйте его, словно ничего не происходит, и уходите, не задерживаясь.
- Скажите ребенку, как он может определить время, когда Вы должны за ним прийти (например, сразу после обеда, после сна и т.д.) и будьте обяза-тельно точны при этом.
- Попрощавшись, – уходите, не оборачиваясь.
- Будьте терпеливы.
Помните, малышу намного тяжелее, чем Вам. Ему нужна Ваша помощь и поддержка.





В ПЕРИОД АДАПТАЦИИ ЛУЧШЕ ОТВОДИТЬ МАЛЫША ТОМУ ВЗРОСЛОМУ, С КОТОРЫМ ЛЕГ-ЧЕ ЕМУ РАССТАВАТЬСЯ

Давно подмечено, что ребенок может с одним
из родителей расстаться достаточно спокойно,
а с другим тяжело





В ПЕРИОД АДАПТАЦИИ ПОДДЕРЖИВАЙТЕ МАЛЫША ЭМОЦИОНАЛЬНО

Теперь Вы проводите с ним меньше времени, поэтому компенсируйте это качеством общения – чаще обнимайте, разговаривайте, читайте вместе. Скажите ему: "Я знаю, что ты скучаешь без меня, что тебе бывает грустно. Когда что-то новое начинается, сначала всегда бывает трудно, а потом становится интересно. У тебя все получится!"



ЕСЛИ ВЫ БУДЕТЕ СЛЕДОВАТЬ ЭТИМ ПРОСТЫМ СОВЕТАМ, ТО
ПОМОЖЕТЕ СВОЕМУ РЕБЕНКУ ЛЕГКО НАЧАТЬ ПОСЕЩЕНИЕ
ДЕТСКОГО САДА И УБЕРЕЖЕТЕ И РЕБЕНКА, И СЕБЯ ОТ
СВЯЗАННЫХ С ЭТИМ СТРЕССОВ

